



JÄSENKIRJE 5/26 29.5.2026

Lahden kaupunginteatterin musikaaliin Kolmen pennin ooppera pe 2.10.2026 on liput hankittu kaikille ilmoittautuneille, tervetuloa mukaan! Tampereen retki "Laulavat sadepisarat" 30.10.2026 on nyt täynnä, tiedotamme mahdollisista peruutuspaikoista syksyllä.

Lahden kaupunginteatteriin pe 27.11.2026

Tule mukaan LAMK Senioreiden kanssa Lahden kaupunginteatteriin Kerttu-Kaarina Suosalmen romaaniin perustuvaan näytökseen **Hyvin toimeentulevat ihmiset pe 27.11.2026 klo 12.00**. Lippujen hinnat jäsenille 31 euroa, muille 41 euroa. **Ilmoittaudu mukaan 10.10.2026 mennessä lamkseniority@gmail.com !** Ilmoittautuneille lisätietoa lippujen maksamisesta syksyllä.

Tiirismaan kävelyretki 17.9.2026. Retken kesto on 4-5 tuntia ja retken ohjaajana toimii Johanna Halonen. Varustelista ja matkareitti ilmoitetaan elokuussa. **Ilmoittautumiset 10.9. mennessä lamkseniority@gmail.com .** Tervetuloa mukaan!

Toimintakykytestausta järjestetään viikolla 49 (ma 30.11. alkava viikko). Testaajina ovat LABin opiskelijat ja toimintakykytestaus kohdistuu hartioihin, puristusvoimaan, alaraajojen liikkuvuuteen ja kävelytestiin. Testauksesta saadaan tulokset ja palaute. **Ilmoittaudu mukaan lamkseniority@gmail.com !**

Aloitamme syksyllä avoimet lounastilaisuudet, joihin ei tarvitse etukäteen ilmoittautua.

Ensimmäinen avoin omakustanteinen lounastilaisuus, johon kaikki ovat tervetulleita, on tiistaina 1.9.2026 klo 12.00 Kaarlo Social ravintolassa, Kartanonkatu 2 (vanha linja-autoasema). Nähdään siellä!

Suunnitteilla on vierailu **Athos Säätiön Luostarikeskus Panagiaan**

<https://athossaatio.fi/fi/sivu/tervetuloa-panagiaan> ja **Porkkalan kartanoon**

<https://puutarhajapuisto.net/> **syyskuussa**. Lisätietoja asiasta lähetetään, kun päivä varmistuu.

Syksyn kokoukset

Syyskokous ti 20.10.2026 klo 13.00

Hallituksen kokoukset: ti 25.8.2026 klo 13.00, ti 29.9.2026 klo 13.00, ti 3.11.2026 klo 13.00 ja ti 8.12.2026 klo 13.00.

Hyvää ja aurinkoista kesää!

Terveisin hallitus