

LAMK
seniari

LAMK Seniorit ry

**Yhdistyksen alkutaival vuosina
2017-2023**

Lamk Seniorit ry:n kuusi ensimmäistä toimintavuotta 2017 - 2023

1. Taustaa Lahden ammattikorkeakoulun (Lamk) senioritoiminnalle

Lahden ammattikorkeakoululla oli tapana kutsua sieltä eläkkeelle siirtyneitä kahdesti vuodessa tapaamiseen. Toinen tapaaminen oli joulun alla, ns. puurojuhla ja toinen, lähinnä Lamkin ajankohtaisia asioita käsittelevä tapaaminen, keväisin. Eri yhteyksissä Olavi Palanne oli ollut OAJ:n pääluottamusmiehenä puheissa Lamkin senioritoiminnasta esim. silloisen rehtorin Outi Kallioisen kanssa lähinnä luottamusmiestapaamisten yhteydessä. Outi Kallioisen tausta Laurea Ammattikorkeakoulussa saattoi vaikuttaa asiaan. Laureassa oli nimittäin Laurean Seniorit ry-niminen eläkeläisyhdistys. Vastaavanlaista ilmeisestikin toivottiin Lamkiin.

Pääluottamusmies Olavi Palanteen eläköitymisen lähestyessä hän tapasi Päijät-Hämeen koulutus konsernista eläköityneiden perustaman yhdistyksen, PHKK:n seniorit ry:n, hallituksen jäseniä heidän kutsustaan keväällä 2016. Kutsu johtui Palanteen roolista OAJ:n pääluottamusmiehenä ja tulevana eläkeläisenä. Konsernin senioreissa oli tuolloin jäseniä 175, joista 20 oli Lamkista eläköityneitä.

Yhdistyksen sääntöjen mukaan jäseneksi voivat liittyä henkilöt,

- jotka ovat siirtyneet eläkkeelle Päijät-Hämeen koulutus konsernin tai sen liikelaitosten palveluksesta,
- Päijät-Hämeen koulutus konsernin tai sen liikelaitosten palveluksessa olevat eläkkeelle siirtyvät siirtymisvuoden alusta.

Tapaamisessa keskusteltiin lamkilaisten senioreiden liittymisen lisäämisestä konsernin senioreihin tai vaihtoehtona se, että Lamkiin perustetaan oma senioriyhdistys. Koska Päijät-Hämeen koulutus konsernia ei enää ollut olemassa ja Lamk oli irtautunut jo pari vuotta aikaisemmin konsernista osakeyhtiöittämissä myötä, tulevaisuudessa Lamkista eläköityvät eivät olisi sääntöjä tiukasti tulkiten jäsenkelpoisia konsernin senioreihin, pääluottamusmies Palanne esitti omana kantanaan, että Lamkiin perustetaan oma senioriyhdistys. Tarkalleen konsernin senioreiden sääntöjä tulkiten, Lamkista eläköityvät eivät olisi olleet jäsenkelpoisia. Käytännössä siinä ei kuitenkaan ole ollut ongelmia.

Joulukuussa 2016 Lamk järjesti eläkeläisilleen perinteisen puurojuhlan, johon osallistui noin 25 eläkeläistä. Tässä tilaisuudessa nousi esille henkilöstöpäällikkö Teija Golnickin nostamana Lamkin oman senioriyhdistyksen perustaminen. Asia sai tilaisuudessa kannatusta. Myös hankkeen vetäjästä keskusteltiin ja pääluottamusmiehenä useiden tuntema Olavi Palanteen nimi nousi siinä yhteydessä esille. Palanne oli jäänyt eläkkeelle elokuun 2016 alusta.

Tammikuussa 2017 Palanne lähetti avoimen kutsun sähköpostilla tiedossaan olleille Lamkista eläköityneille (n. 30) tulla mukaan työryhmään valmistelevaan sääntöjä. Lamk tuki hanketta myöntämällä 1000 €:n avustuksen toiminnan käynnistämiseen ja lisäksi LAMK:n tilat luvattiin vastikkeetta käyttöön.

Yhdistyksen perustamisessa tärkeä asia on tehdä säännöt, jotka kelpaavat Patentti- ja rekisterihallituksen (PRH) yhdistysrekisterille. Sääntöjen tekemistä varten Palanne alkoi koota noin viiden henkilön työryhmää. Sähköpostitse Palanne pyysi kiinnostuneita

ilmoittautumaan hänelle. Posti meni noin 30:lle Lamkista eläköityneelle eli kaikille, joiden yhteystiedot Palanne sai eri lähteistä hankittua. Lisäksi hän laitto henkilökohtaisen kutsun viidelle hyvin tuntemalleen Lamkista eläköityneelle. Neljä näistä henkilökohtaisesti kutsutuista ilmoittautui mukaan. Työryhmään tulivat Ulla Weijo, Pirjo Lundqvist, Marjatta Pasanen, Liisa Laiho, Heleena Mattila, Leena Haapola ja Sirkku Blinnikka, lisäksi etäjäsenenä Helena Karento, joka kommentoi sääntöluonnoksia aktiivisesti Tampereelta käsin.

Työryhmä pääsi aloittamaan työnsä. Olavi Palanne teki pohjaesityksen ensimmäiseen tapaamiseen Fellmanniassa 17.1.2017 (neljä osallistujaa), sitä muokattiin siellä ja tapasimme 24.1. (kuusi osallistujaa) ja 31.1.2017 (viisi osallistujaa). Työryhmän tapaamisia oli siis kaikkiaan kolme. Eläkeläisten kiireistä kertoi jotain se, että kutsujan lisäksi paikalla kaikissa kolmessa kokouksessa oli vain Pirjo Lundqvist. Työryhmän kokousten välillä kulloinenkin sääntöluonnos oli kommentoitavana sähköpostitse. Helmikuussa ryhmä piti taukoa, lähinnä Palanteen Australian matkan takia ja jotta ihmiset ehtisivät perehtyä sääntöluonnokseen, joka oli meilattu senioreille.

Perustamiskokous pidettiin 14.3.2017. Paikalla oli 12 perustamisesta kiinnostunutta. Heistä 11 allekirjoitti perustamiskirjan. Kokouksessa päätettiin perustaa Lahden ammattikorkeakoulun oma senioriyhdistys, jonka nimeksi tuli LAMK Seniorit ry. Kokouksessa valittiin yhdistykselle sen ensimmäinen hallitus. Hallituksen jäseniksi valituiksi tulivat vuosiksi 2017- 2018 varsinaisiksi jäseniksi Ulla Weijo, Pirjo Lundqvist, Heleena Mattila, Tapani Kuusi, Marjatta Pasanen ja Sirkku Blinnikka. Varajäseniksi valittiin Leena Haapola ja Helena Karento. Puheenjohtajaksi valittiin ensimmäiselle vuodelle Olavi Palanne. Jäsenmaksuksi päätettiin 20 € henkilöjäseneltä ja 100 €/v kannattajajäseneltä. Päätettiin myös, että hallituksen jäsenille ei makseta palkkioita. Toiminnantarkastajaksi valittiin Leea Kouhia ja varalle Tatu Saarinen.

Sääntöjen hyväksymisen jälkeen perustamiskokouksessa päätettiin, että tarvittaessa yhdistyksen vastavalittu hallitus tekee PRH:n edellyttämät tekniset korjaukset sääntöihin.

Säännöissä määriteltiin jäsenkelpoisuus henkilöjäsenille seuraavasti: Yhdistyksen hallituksen päätöksellä yhdistyksen henkilöjäseneksi voidaan hakemuksesta hyväksyä henkilöt, jotka ovat

- siirtyneet eläkkeelle Lahden ammattikorkeakoulun palveluksesta,
- Lahden ammattikorkeakoulun palveluksessa olevat eläkkeelle siirtyvät siirtymivuoden alusta.

Yhdistyksen tarkoituksena sääntöjen mukaan on

- edistää jäsentensä hyvinvointia
- edistää jäsentensä ja Lahden ammattikorkeakoulun henkilöstön yhteenkuuluvuutta
- toimia yhdyselimenä henkilöjäsentensä ja muiden yhdistysten välillä
- edesauttaa jäsentensä kokemusten hyödyntämistä Lahden ammattikorkeakoulussa
- ottaa kantaa ja osallistua korkea-asteen koulutuksen kehittämiseen.

Lisäksi säännöissä olivat tietysti kaikki muut asiat, mitä vaaditaan, siten muotoiltuina kuin sääntötyöryhmä ja perustamiskokous hyvänä pitivät. Myöhemmin osoittautui todella hyväksi ratkaisuksi säännöissämme oleva etäosallistumismahdollisuus postitse tai muun teknisen apuvälineen avulla kokouksen aikana tai ennen kokousta.

Alla olevassa valokuvassa perustamiskokouksen osanottajat ja perustamiskirjan allekirjoittaneet.



LAMK Seniorit ry

LAMK Seniorit ry:n perustamiskokous pidettiin 14.3.2017. Läsnä oli 12 Lahden ammattikorkeakoulusta eläkkeelle jäänyttä henkilöä. Perustamiskirjan allekirjoitti 11 henkilöä.

Kuvassa henkilöt vasemmalta oikealle: Heleena Mattila, Sirkku Blinnikka, Pirjo Lundqvist, Ulla Weijo, Arja Sjöberg, Olavi Palanne, Maija Romo, Leena Haapola, Pekka Ilvonen, Mirja Kulhua ja Tapani Kuusi.

Perustamiskokouksen jälkeen tuore hallitus piti ensimmäisen kokouksensa, jossa mm valittiin yhdistykselle varapuheenjohtaja (Kuusi), rahastonhoitaja (Pasanen) ja sihteeri (Blinnikka). Lisäksi hyväksyttiin perustamiskokouksessa olleista jäsenhakemuksensa jättäneet 11 henkilöä. Kokouksessa päätettiin myös avata yhdistykselle pankkitili, jota asiaa alkoivat valmistella rahastonhoitaja ja puheenjohtaja.

Perustamiskokouksen jälkeen puheenjohtaja teki netin kautta yhdistyksen rekisteröintitoimet. Sääntötyöryhmä oli tehnyt hyvää työtä, koska säännöt menivät kerralla läpi. Yhdistys merkittiin yhdistysrekisteriin 3.4.2017.

Lamk oli antanut yhdistykselle lupauksen 1000 €:n tukirahasta perustamiskuluja varten. Näistä rahoista perustamiseen käytettiin 393,30 €, joka summa laskutettiin Lamkilta. Myöhemmin yhdistys sai loput 1000 €:sta Lamkin avustuksena.

Ennen yhdistyksen rekisteröintiä aloiteltiin jo sen toimintaa. Alla on ensimmäinen yhdistyksen jäsenkirje (huom. jo ennakoon ry:nä).

LAMK Seniorit ry:n yhdistystiedote 1/2017

31.3.2017

Hyvä senioriyhdistyksemme jäsen !

Kiitoksia liittymisestäsi upeaan joukkoomme. Tällä hetkellä meillä on jäseniä kaikkiaan 21 ja jäsenhankinta on yksi painopisteemme ensimmäisenä toimintavuotena. Tavoitteena on 30 jäsentä tänä vuonna

Yhdistysrekisteristä ei ole vielä tullut tietoa rekisteröintimme hyväksymisestä. PRH:n nettisivujen mukaan rekisteröinnin käsittelyaika on keskimäärän 12 työpäivää, joten pian tiedon pitäisi tulla. Odotamme tietoa jännityksellä, koska yleensä säännöt eivät mene kerralla läpi. Jos näin käy, niin perustamiskokouksen päätöksen mukaan hallitus voi tehdä sääntöihin tekniset muutokset, mitä rekisteröinti vaatii. Sitä varten hallitus on varannut alustavasti kokousajan 25.4.

Ohessa on ensimmäisen vuotemme toimintasuunnitelma. Toimintamme käynnistäminen vaatii omat toimenpiteensä, lisäksi panemme paukkuja yhteistyön rakentamiseen eri tahojen mm. Lamkin ja Lamk alumnit ry:n kanssa. Teemme myös konserttimatkan Tampereelle ja teatterimatkan Helsinkiin.

Jo toukokuussa 10.5. tutustumme jäsenemme Maija Romon taidenäyttelyyn Heinolatalossa (Vanhatie 51 18300 Heinola kk) Elämyspuodissa. Maija esittelee meille näyttelynsä yms. Lähtö kimpakyydeillä Lahdesta vanhalta linja-autoasemalta (tai muusta kuskin kanssa sovitusta paikasta) klo 11.00. Ilmoittautuminen puheenjohtajalle.

Talousarvionamme tälle vuodelle näyttää seuraavalta:

Tuotot yhteensä 3750 € (jäsenmaksut 600 €, teatteriretken maksut 1350 €, konserttimatka 1700 € ja koulutus 100 €).

Kulut yhteensä 2850 € (näyttelyretken kulut 50 €, teatteriretki 1100 €, konserttimatka 1400 € ja koulutus 100 €, yleiskulut 200 €). Ylijäämä on 900 €.

Hyvää viikonloppua toivottaen

Hallitus

2. Ensimmäinen toimintavuosi 2017 rekisteröitynä yhdistyksenä

Ensimmäisen toimintakauden keskeisimpiä asioita, rekisteröinnin onnistuttua siis kerralla, oli hoitaa kaikki moninaiset toiminnan käynnistämiseen liittyvät toimenpiteet, joita yhdistyksen hallitus oli aloittanutkin jo ennen kuin rekisteröinti oli selvä. Erityisenä haasteena oli pieni jäsenmäärä, minkä vuoksi toimintaan käytettävissä olevat taloudelliset resurssit olivat hyvin vähäiset. Jäsenhankinta oli myös kova haaste yhdistykselle ja sen ensimmäisen toimintakauden painopisteenä.

Yhteistyö Lamkin kanssa

Yhdistys käynnisti myös yhteistyön Lahden ammattikorkeakoulun kanssa. Sihteeri Sirkku Blinnikka ja puheenjohtaja Palanne tapasivat Lamkin silloisen rehtorin Outi Kallioisen toukokuussa 2017. Tapaamisessa kaavailtiin yhteistyötä yhdistyksen ja Lamkin välillä. Tapaamisessa sovittiin/neuvoteltiin seuraavista aiheista:

- Taloudellista tukea yhdistys saa n. 600 € (loput, mitä jäi käyttämättä perustamisrahasta)
- Lamk:n tilat ilmaiseksi yhdistyksen tilaisuuksien käyttöön
- Avoimen AMK:n opintojaksot ovat senioreille maksuttomia ja alennus maksullisessa koulutuksessa
- some-koulutuksesta, kielikoulutuksesta ja digitaitojen koulutuksesta esim. tradenomiopiskelijoiden toteuttamana
- Senioreihin liittymistäjän laittaminen eläköitymisilmoitukseen. Tämä ei onnistunut.
- Osallistuminen Lamk:n eläkeneuvontatilaisuuksiin kertomaan, millaista on olla eläkkeellä.
- Pieni oma esite yhdistyksen toiminnasta
- Jo eläköityneille yhteinen kirje rehtorilta ja yhdistykseltä
- Yhdistyksen puheenjohtajan puheenvuoro Lamkin kehittämispäivillä 18.8.2017 - Seniorimentorointimahdollisuutta tutkitaan - liikuntatiloja Fellmanniasta.

Tapaamisessa sovittiin myös, että Lamkin viestintä tekee yhdistykselle verkkosivut Lamkin sivuille. Sivuston osoitteeksi tuli lamk.fi/seniorit. Liikunnan osalta sovittiin Lamkin liikuntapäällikkö Jarkko Tuomisen kanssa, että kuntosali on kokeiluluontoisesti ilmainen elo- lokakuun aikana senioreille, muuten heiltä peritään opiskelijahinta. Senioreilla oli myös osallistumismahdollisuus henkilökunnan kuntosalivuoroille kahdesti viikossa.

Tässä yhteydessä on kiitettävä Lamkin puolelta erityisesti kahta henkilöä: Laura Montonen, joka on huolehtinut yhdistyksen käytännön asioista ja Mari Rosbergia sekä koko viestinnän väkeä. Heidän työnsä tulosta ovat yhdistyksen alkuvaiheessa sen nykyinen logo, ensimmäiset nettisivut (www.lamk.fi/seniorit) ja kortti jäsenrekrytointia ja liittymistä varten.

Yhdistyksellä on myös oma sähköpostiosoite lamkseniority@gmail.com. Postiosoitteena oli tähän aikaan Fellmannia, jossa oli myös yhdistystä varten laatikosto papereiden yms. säilyttämistä varten.

LAMK

seniari

Yhdistyksen logo yllä

Yhdistys alkoi myös lämmitellä yhteistyötä Lamkin alumnien ja Päijät-Hämeen koulutuskonsernin senioreiden kanssa.

Ensimmäisiä asioita hallituksessa oli sopia myös hallituksen jäsenten vastuut:

Olavi Palanne puheenjohtaja ja liikunta
 Pirjo Lundqvist retket, matkat ja kulttuuri
 Heleena Mattila retket, matkat ja kulttuuri
 Marjatta Pasanen talous
 Ulla Weijo koulutus
 Tapani Kuusi, varapuheenjohtaja ja koulutus Sirkku
 Blinnikka sihteeri ja viestintä.

Syksyllä yhdistyksen puheenjohtaja ja sihteeri tapasivat uuden rehtorin Vesa Harmaakorven, joka aloitti Lamkin rehtorina 16.8.2017. Hänen kanssaan keskusteltiin Lamkin ja senioreiden yhteistoiminnan mahdollisuuksista edellisen rehtorin Kallioisen kanssa tehtyä yhteistyölistaa hyödyntäen.

Harmaakorven kanssa tehtiin myös yhdistyksen jäsenille suunnattu kirjeen, jonka Harmaakorpi ja Palanne yhdessä myös allekirjoittivat.

Tehty kirje laitettiin kaikille entisille Lamkilaisille, joiden sähköposti oli yhdistyksen tiedossa. Siinä kerrottiin yhdistyksen perustamisesta ja sen toiminnan tarkoituksesta: Yhdistys edistää jäsentensä hyvinvointia, LAMK:n henkilöstön ja jäsentensä yhteenkuuluvuutta, edesauttaa jäsentensä kokemusten hyödyntämistä LAMK:ssa sekä ottaa kantaa ja osallistuu korkea-asteen koulutuksen kehittämiseen. Kulttuurimatkat, retket, opiskelu ja liikunta ovat myös senioreiden yhteisiä aktiviteetteja. Lisäksi kerrottiin perustamiskokouksessa tehdyt valinnat yms. päätökset ja se, miten jäseneksi voi liittyä (ilmoittautumalla yhdistyksen sähköpostiin tai hallituksen jäsenille tai yhdistyksen omille nettisivuille). Tässä vaiheessa jäseniä oli 31 henkilöä.

Kirjeessä kerrottiin tietysti myös Harmaakorven aloittaneen rehtorina ja LAMK:n tulosta osaksi LUT-konsernia yhdessä LUT:n ja Saimaan AMK:n kanssa. Kirjeessä mainittiin alkaneen lukuvuoden olevan LAMK:n 25. Seniorit toivotettiin tervetulleiksi yhteiselle LAMK 25 vuotta brunssille henkilöstön kanssa Fellmanniaan ja näyttelyn avajaisiin Niemeen. Lisäksi seniorit saivat kutsun jo perinteiseen Puurojuhlaan. Kirjeessä kerrottiin myös seniorien mahdollisuudesta osallistua avoimen AMK:n opintotarjontaan ilmaiseksi sekä siitä, että LAMK Sports tarjoaa senioreille Fellmanni Campuksen kuntosalin käyttömahdollisuuden.

Rehtori Harmaakorpi suhtautui erittäin myönteisesti yhdistyksen toimintaan. Hänen aikanaan yhdistys sai tähän mennessä suurimman Lamkin avustuksen (3000 €) toimintaansa varten vuodelle 2018.

Yhdistyksen toiminnasta 2017

Keväällä 2017 toiminta oli tapahtumien osalta vielä vaatimatonta. 10.5. järjestettiin tutustumisen jäsenemme Maija Romon taidenäyttelyyn Heinola-talossa Elämyspuodissa. Maija oli itse esittelemässä meille näyttelynsä.



Maija esittelee jäsenille näyttelyään. Oikealla Marjatta Pasanen ja Tarja Hellström

Syksyn 2017 aikana toimintaa aloiteltiin myös muiden tapahtumien osalta, osin huonolla menestyksellä. Yhdistys joutui nimittäin perumaan Helsingin kaupunginteatteriin suunnittelemansa teatterimatkan katsomaan näytelmää "Mannerheim ja saksalainen suudelma" vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Sen sijaan konserttimatka Tampereelle Tampere Filharmonian konserttiin toteutui. Konsertin kapellimestarina oli Santtu-Matias Rouvali ja solistina Martin Grubingen (lyömäsoittimet). Tampereen ohjelma oli pääosin Helena Karennon laatima. Tampereelle saapumisen jälkeen osallistujat tekivät "tampereenkiälellä" opastetun kiertoajelun ja ajelun jälkeen oli ruokailu Hotelli Tornin Grill It ravintolassa. Ruokailun jälkeen osallistujat ehtivät vielä nauttia Tampereen valoista Moro-baarissa, hotellin 25. kerroksessa. Konsertin väliaikatarjoiluksi oli varattuna lasillisen kuohuvaa. Tästä onkin tullut jo perinne yhdistyksemme kulttuurimatkoilla.

Alla on valokuva Tampereen retkeltämme.



Tampereen retkeläisiä tarkkoina kuuntelemassa oppaamme Katjan selostusta Pispalan harjulla.

Matkalaisia Pispalan harjulla



Yhdistys aloitteli myös yhteistyötä muiden seniorijärjestöjen kanssa. Keskeisin näistä oli ja on edelleen PHKK:n Seniorit ry. Yhdistykselle tuli kutsu myös mm. kiertotalouden yritysideoita jalostavaan pajasessioon Tekniikan alalle. Jäseniltä pyydettiin lupaa heidän sähköpostiosoitteidensa antamiseen Lamkin rehtorin sihteerille, jotta jokainen jäsen saisi Lamkista suoraan kutsut tilaisuuksiin. Yksikään jäsen ei tätä kieltänyt.

Syyskokouksessa 2017 kokouksen vieraana oli rehtori Vesa Harmaakorpi, joka kertoi LAMKin ajankohtaisia kuulumisia ja vastasi kysymyksiin. Kokouksessa hyväksyttiin seuraavan vuoden toimintasuunnitelma. Siinä kaavailtiin mm. järjestää tutustumisen Lahden ammattikorkeakoulun uusiin tiloihin Iskulla ja kuulla katsaus LAMKin tulevaisuuden suunnitelmista keväällä 2018. Lisäksi päätettiin selvittää Suomen ammattikorkeakoulujen senioritoimintaa ja mahdollisuutta järjestää Amk-senioreiden vuositapaaminen Lahdessa sekä aloittaa yhteistyö Arenen seniorirehtoreiden kanssa. Päätettiin myös ”olla Lamkissa kevyesti käytettävissä sparraajina kokemusta edellyttävissä tehtävissä”, jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan (20 €). Toiminnantarkastajaksi valittiin Tatu Saarinen. Vuoden 2017 taloudellinen tulos oli +1245,60 €.

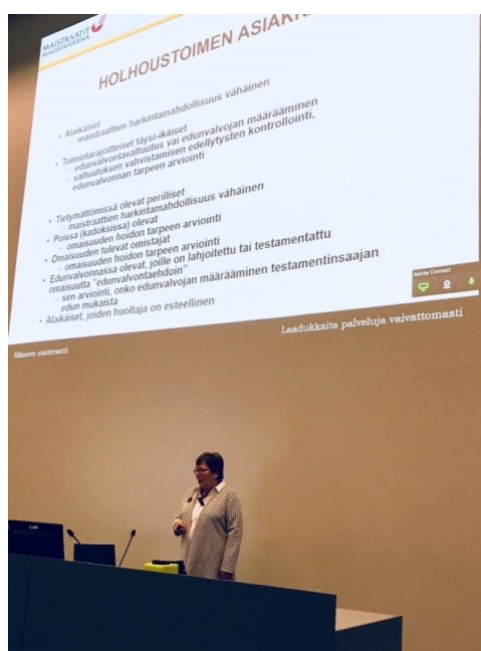


Yhdistyksen syyskokous pidettiin 15.11.17 Fellmannian Opus-tilassa (2.krs), jossa etäyhteys hoidettiin ACP-yhteydellä (Adobe Connect Pro). Kuvassa Heleena Mattila, Pirjo Lundqvist, Liisa Laiho, Torsti Rantapuska, Leena Haapola, Arja Sjöberg, Riitta Hietala, Tapani Kuusi, Marjatta Pasanen (Haapolan takaa) ja Mirja Kulhua. Kokouksen puheenjohtajana toimi Olavi Palanne ja sihteerinä Sirkku Blinnikka.

3. Ensimmäinen täysi toimintavuosi 2018

Vuoden ensimmäisen hallituksen kokous pidettiin vauhdikkaasti jo 4.1. Edellisessä syyskokouksessa hyväksytyssä toimintasuunnitelmassa yhtenä asiana oli Lamkin historiikin työstäminen. Virallisia historiikkeja oli tehty jo aiemminkin, mutta kokouksessa todettiin, että ne eivät kerro arjesta eikä henkilöstön työstä juuri lainkaan. Nyt haluttiin aloittaa erilaisen historiikin työstäminen. Tämä onkin yhä edelleen työnteen alla. Toimintasuunnitelmansa mukaisesti yhdistys oli myös selvittänyt senioritoimintaa muissa ammattikorkeakouluissa. Ainoastaan Laureassa oli ja on tätä toimintaa virallisena yhdistysmuotoisena toimintana.

Sukututkimuskerho aloitti toimintansa. Se oli yhteinen PHKK:n senioreiden kanssa. Kerhon vetäjänä toimi yhdistyksen varapuheenjohtaja Tapani Kuusi. Ensimmäinen kokoontuminen oli 14.2., jossa Tapanin alustuksen ”Alan tutkia sukua” johdattelemana keskustelu oli vilkasta. Seuraava kokoontuminen oli jo maaliskuun loppupuolella ja innokkaita osallistujia riitti. Kerhon toiminta jatkui koko vuoden ja jatkuu yhä edelleen.



"Edunvalvonta ja edunvalvontavaltuutus" luentotilaisuuden osallistujia ja luennoitsija, varatuomari Tuija Kanerva

Lamk Seniorit ry:lle perustettiin Facebook-sivusto. FB-sivusto on suljettu ts. sen sisältö ei näy ulkopuolisille. Jäsenet voivat julkaista yhdistyksen toimintaa rikastuttavia juttuja, uutisia eli "tilapäivityksiä". Varapuheenjohtaja Tapani Kuusi ja sihteeri/tiedottaja Sirkku Blinnikka tarjoutuivat auttamaan tarvittaessa jäseniä FB-profiilin tekemisessä.

Kevätkokouksessa vieraana oli Lamkin uusi rehtori Turo Kilpeläinen, joka kertoi Lamkin ajankohtaiset kuulumiset ja oman johtamisajatuksensa ennen kokousta.



Rehtori Turo Kilpeläinen kertoi Lamkin kuulumisia kevätkokouksessa, kokous viimeisen kerran Fellmanniassa.

Yhdistyksen ensimmäinen täysi toimintavuosi sujui hyvin. Edellisen vuoden syyskokouksessa hallituksen puheenjohtajaksi valittiin edelleen Olavi Palanne (puheenjohtaja valitaan vuodeksi kerrallaan) ja viime vuonna hallituksen jäsenenä olleiden toimikausi, joka on kaksivuotinen, jatkui. Jäsenmäärän suhteen vuodelle 2018 oli asetettu 20 %:n nousutavoite 31.12.2017 määrästä (41 jäsentä). Uusia jäseniä yhdistys sai kuluvan vuoden aikana yhdeksän. Asetettu tavoite siis saavutettiin. Jäsenpoistuman takia jäsenmäärä oli vuoden lopussa 46.

Lahden ammattikorkeakoulu on avustanut toimintaamme rahallisesti alusta alkaen. Vuoden 2018 avustus neuvoteltiin rehtori Vesa Harmaakorvan kanssa ja oli 3000 €, kuten aikaisemmin kerrottiin. Suoran rahallisen avustuksen lisäksi yhdistys sai käyttää Lamkin tiloja ilmaiseksi kokouksiinsa ja muihin tapaamisiinsa. Lamkin järjestämille Avoimen amkin kursseille jäsen voi osallistua maksutta.

Merkittävimminä asioina vuoden aikana yhdistys edisti tarkoituksensa mukaisesti jäsentensä hyvinvointia järjestämällä lippuja Sinfonia Lahden konserttiin huhtikuussa ja teatterimatkan Tampereelle (Tytöt 1918 Tampereen työvänteatteri) lokakuussa. Tampereella tutustuttiin lisäksi Vapriikkiin ja sen Marilyn Monroe-näyttelyyn ja osallistujilla oli myös Tampereen kielen jatkokurssi. Tampereella yhdistyksen tapahtumien järjestämisen primus motor oli tällöinkin Helena Karento, kuten edellisenäkin vuonna. Matkaemäntinä toimivat yhdistyksen hallituksesta Sirkku ja Pirjo, kuten yleensäkin.

Fyysisestäkin hyvinvoinnista huolehdittiin syksyisellä Tiirismaan retkellä Messilän kalliorotkoille ja Pirunpesälle. Syksyllä järjestettiin myös kuntotestausta, jossa Lamkin fysioterapian opiskelijat testasivat osana opintojaan osallistujien lihaskuntoa ja tasapainoa. Tilaisuus oli osallistujien ja testaajien kannalta niin onnistunut, että testejä päätettiin järjestää myös tulevina vuosina.



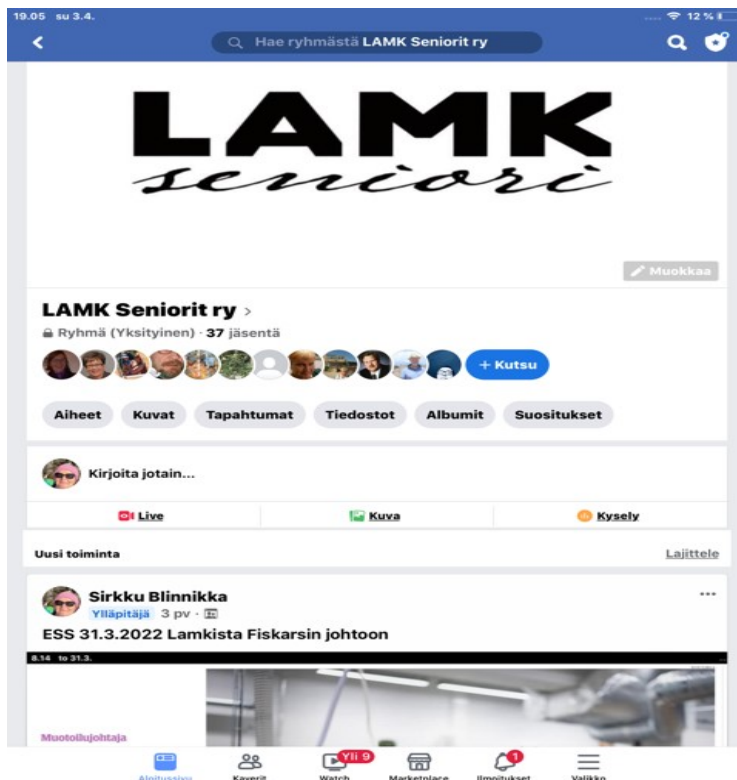
Viimeiset testit Fellmannian pohjakerroksessa 2019 testipäivänä

Koska yhdistyksen jäsenmäärä on suhteellisen pieni, lisäosallistujien saaminen sen järjestämiin tilaisuuksiin on tärkeää. Jäsenten avecien lisäksi Päijät-Hämeen koulutus konsernin seniorit ry:n jäseniä osallistuiikin Tampereen teatterimatalle ja kuntotestaukseen. Samoin molempien yhdistysten jäseniä oli mukana Edunvalvonta ja edunvalvontavaltuutus-koulutuksessa, kuten myös sukututkimuskerhossa. Tämä yhteistyö suunniteltiin jo alkuvuodesta 2018 PHKK:n senioreiden ja Lamkin senioreiden hallitusten yhteiskokouksessa.

Hallitus päätti yhdistyksen jäsenten muistamisesta, kun jäsen täyttää pyöreitä vuosia joko 70, 80, 90 tai 100 vuotta. Jäsenet saavat lahjaksi kutsun osallistua yhdistyksen kustannuksella konsertti-/teatterimatalle, tammi-kesäkuussa merkkipäiväänsä viettävät kevään matkalle ja heinä-joulukuussa merkkipäiväänsä viettävät syksyn matkalle. Jäsenen kuollessa yhdistys muistaa omaisia adressilla.

Yhdistykselle avattiin myös omat, suljetut Facebook-sivut muutettiin yksityiseksi, jolloin kuka tahansa löytää sivun, mutta ei näe sivujen postauksia. Nettisivuthan ovat olleet jo ensimmäisestä vuodesta lähtien. Yhdistys alkoi työstää Lamkin historiikkia, josta tavoitteena oli tehdä erilainen kuin aikaisemmat historiikit ovat olleet. Tietysti siihen tulee ns. virallistakin puolta, mutta yhdistys pyysi ja saikin työhön jäsenten ja muidenkin senioreiden kertomuksia omasta Lamk-urastaan ja sen varrella tapahtuneista asioista. Tämä työ jatkuu edelleen.

LAMK Seniorit ry Facebookissa



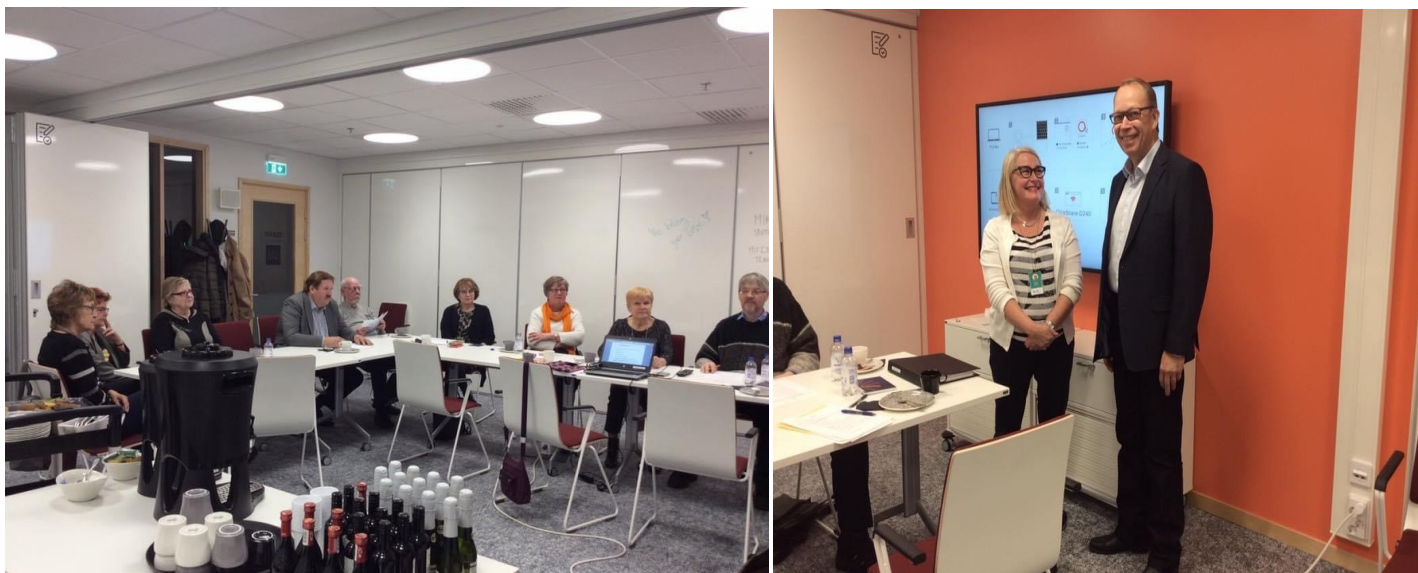
Lamksenioritry.com on www-sivujen osoite



Vuoden loppupuolella hallituksen kokouksessa keskusteltiin yhdistyksen sääntöjen päivitystarpeesta, lähinnä jäsenkelpoisuuden laajentamisesta. Muutoksen paineita tähän toi erityisesti Lamkin ja Saimaan ammattikorkeakoulun yhdistäminen seuraavana vuonna. Keskustelussa oltiin avoimia jäsenyyden laajennukselle, jossa lähtökohtana on eläkkeellä olo, eläkeputkessa oleminen (mm. irtisanotut henkilöt) ja Lamkissa työskennelleet jossakin elämänsä vaiheessa. Lisäksi tarkasteltiin mahdolliset muut muutokset sääntöihin, jos Lamk yhdistyy Saimaan amk:n kanssa. Päätettiin myös lisätä jäsenyyden laajentamisen selvitys vuoden 2019 toimintasuunnitelmaan.

Yhdistyksen syyskokouksessa Lamkin ajankohtaisista asioista kertoi yksikön johtaja Tuula Kilpinen. Hallituksen puheenjohtajaksi vuodelle 2019 valittiin uudelleen Olavi Palanne. Hallituksen jäseniksi kaudelle 2019-2020 (sääntöjen mukaan 2- 6) valittiin uudelleen

Sirkku Blinnikka, Tapani Kuusi, Pirjo Lundqvist, Heleena Mattila, Marjatta Pasanen ja Ulla Weijo. Varajäseninä (2) jatkoivat Leena Haapola ja Helena Karento. Jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan (20 € henkilöjäseneltä ja 100 € yhteisöjäseneltä). Yhteisöjäseniä yhdistyksellä ei ollut eikä ole vielääkään. Toiminnantarkastajaksi valittiin Paula Ahtiainen ja varalle Tatu Saarinen. Vuoden taloudellinen tulos oli +2787,88 €.



Yhdistyksen syyskokouksen 2018 osallistujia ja oikeanpuoleisessa kuvassa johtaja Tuula Kilpinen ja yhdistyksen puheenjohtaja Olavi Palanne

4. Toimintavuosi 2019

Tämän toimintavuoden alkaessa Lamk Seniorit ry:ssä oli jäseniä 47. Jäsenmäärä on siis hitaasti ja varmasti kasvanut. Kasvutavoitteista huolimatta jäsenistössä on ollut myös luontaista poistumaa. Lisäksi jäsenyysehdot säännöissä olivat suhteellisen rajatut. Lamk avusti tänä toimintavuonna yhdistyksen toimintaa 2000 €:lla.

Kevään ensimmäisenä aktiviteettina oli yhteinen retki PHKK:n senioreiden kanssa Helsinkiin, jossa vierailukohteena olivat uusi keskustakirjasto Oodi ja eduskunta kansanedustaja Mika Karin opastuksella. Oodi antoi aivan uudenlaisen kuvan kirjastojen mahdollisuuksista Suomessa. Eduskuntaan tutustuminen ja Mika Karin, joka on entinen konsernilainen, kanssa keskustelu saivat ajan kulumaan kuin siivillä. Viimeiseen retken ohjelma-numeroon eli ruokailuun kuitenkin ehdittiin.



Vierailulla keskustakirjasto Oodissa ja eduskunnassa

Sukututkimuskerho jatkoi toimintaansa. Vuoden ensimmäisessä tapaamisessa yhdistyksen jäsen Jorma Lempiäinen kertoi oman sukunsa tutkimuksesta. Myöhemmin kerhossa kuultiin mm. asiantuntijan esitys DNA-tutkimuksesta. Samoin historiikkiaineiston keruu ja historiikkiryhmän tapaamiset jatkuivat.



Sukututkimuksesta on järjestetty useita vierailuluentoja asiasta kiinnostuneille jäsenille. Tilaisuuksiin on kutsuttu myös PHKK:n seniorit. Tapani Kuusen vastuulla on toiminta ja tapaamisten järjestelyt.

Kevään teatterimatka tehtiin huhtikuun alussa Kansallisteatteriin katsomaan kotimaista uutuusnäytelmää ”Yhdestoista hetki”. Lähtö oli Lahdesta kauppatorin turistipysäkiltä Mobus-yhtiön bussilla. Mobus onkin ollut vakiintunut yhdistyksen yhteistyökumppani matkoilla, joilla tarvitaan yhteiskuljetusta. Yhdestoista hetki oli varietee rahasta, vallasta ja demokratiasta. Sen oli ohjannut Esa Leskinen ja näyttelijöinä ovat mm. Katariina Kaitue, Jukka-Pekka Palo, Antti Pääkkönen ja Vesa Vierikko. Todella korkeatasoinen esitys. Osallistujien piti tutustua myös Amos Rex museoon, mutta suunniteltu tutustuminen siirtyi, koska museo olikin matkapäivänä kiinni. Mutta eihän se mikään ongelma matkalaisille ollut, koska Helsingissä on aina muita vaihtoehtoisia kohteita. Matkan hintaan kuului bussikuljetus, teatteriesitys väliaikatarjoiluineen. Bussissa yhdistyksen retkillä on ollut ostettavissa juomaa ja evästä.

Yhdistyksellä on Facebookissa ryhmä Lamk Seniorit ry. Se oli yksityinen ryhmä vain jäsenillemme. Hallitus päätti kuitenkin, että ryhmään hyväksytään myös entisiä eläkkeellä olevia lamkilaisia, jotka eivät ole yhdistyksen jäseniä. Perusteena lähinnä se, että yhdistyksen facebook-ryhmä voi toimia myös yhtenä jäsenhankintakanavana.

Nettisivujen osalta tuli jäseniltä palautetta sivujen hankalasta löytämisestä Lamkin sivuilta. Lamk päätti aikoinaan, ettei senioriyhdistystä nosteta päävalikkoon. Linkki senioreiden sivulle löytyi Meillä töissä –sivulta, mikä sinänsä vaikutti aika hassulta, kun jäsenet eivät olleet enää töissä. Yhteistyö-sivulta ja hakutoiminnolla käyttämällä esim. hakusanaa ”seniorit” linkki löytyi myös.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin huhtikuussa Lamk:n Niemen Kampuksella. Rehtori Turo Kilpeläinen kävi kertomassa tuoreet Lamk- ja LUT-kuulumiset kokouksen alussa.

Sääntömääräisten kokousasioiden lisäksi asiana oli sääntömuutoksen valmistelu. Sääntömuutoksen syynä oli lähinnä Lamkin siirtyminen 1.1.2020 jo nimenäkin historiaan LAB Ammattikorkeakoulun syntymisen myötä. LAB Ammattikorkeakoulun muodostavat yhdessä Lamk ja Saimia AMK. Sääntömuutoksen olennaisin asia oli jäsenkelpoisuuden muuttaminen, sen laajentaminen. Kokouksessa osallistujat toivoivat myös nykyistä joustavampaa mahdollisuutta liittyä jäseneksi mm. ei työaika rajoitetta Lamkissa työskentelyyn, ja myös irtisanottujen, eläkeiässä olevien tai eläkeputkessa olevien lamkilaisten hyväksymistä jäseniksi.

Hallituksen kokouksissa jatkettiin tammikuussa aloitettua yhdistyksen sääntöjen päivittämistä. Jäsenkelpoisuus oli Lamkista eläköityneillä ja koska LAMK lopetti toiminnan, ei vuoden 2020 alusta enää voi eläköityä Lamkista. Jäsenoikeutta haluttiin myös laajentaa. Lisäksi sääntöihin haluttiin hallituksen jäseniä koskien erovuoroisuus.

Yhdistys yritti aloittaa yhteistyötä myös Lamk Alumnit ry:n kanssa, mutta useista yrityksistä huolimatta, em. yhdistyksen johdon kanssa tapaaminen ei onnistunut.

Keväällä oli vielä ”ISÄ, POIKA JA TAIDE” -dokumenttielokuvan esitys Kino liriksessä. Kyseessä oli yhdistyksen jäsenen Erkki Perkiömäen ohjaama elokuva. Myöskin Lamkin historiikin keräämistä jatkettiin avoimen ryhmän kokoontumisella. Tämän jälkeen toiminta yhdistyksessä menikin perinteiselle kesätauolle.

Syyskaudella Lamkin historian keräämistä jatkettiin taas avoimen ryhmän kokoontumiselle. Yhdistys järjesti myös Tapani Kuusen johdolla työpajan, jossa perehdyttiin sukututkimuksen digi-aineistoihin (mm. SukuSampo, Sukujutut – sukupuun digitaalisia runkoja). Tilaisuudessa sai hyviä käytännön vinkkejä ja ohjausta oman sukupuun tekemiseen.

Jäsenten toivomuksesta järjestettiin taas kuntotestaus. Lamkin senioreiden lisäksi testaukseen osallistui myös Päijät-Hämeen koulutus konsernin senioreita. Omasta kunnostaan kiinnostuneita saapuikin paikalle 27 testattavaa. Testaajina toimivat Lamkin ensimmäisen vuoden fysioterapiaopiskelijat, ryhmä FYS19S. Tapahtuma oli suunniteltu yhdessä liikkumis- ja toimintakyvyn arviointi-kurssin vastuopettajan Heli Lahtion kanssa. Testipäivänä teimme testejä kehon koostumukseen, notkeuteen, tasapainoon, lihasvoimaan sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoon liittyen. Joihinkin testeihin on vaihtoehtoiset testit, jotka olivat hieman kevyempiä suorittaa.

Syyskokouksessa päätettiin sääntöjen muutoksista. Lamk ammattikorkeakoulun nimenä poistui historiaan Lamkin yhdistyessä Saimia amk:uun. Sääntöjen päivitykset koskivat ensinnäkin jäsenkelpoisuutta. Kuten aikaisemminkin, jäsenkelpoisia ovat Lamk:sta eläkkeelle siirtyneet. Jäsenkelpoisuutta laajennettiin koskemaan myös Lamkin palveluksessa olleita eläkkeellä olevia (esim. palveluksen pituudella ei ole merkitystä eikä sillä, kenen palveluksesta on eläköitynyt) ja Lahden ammattikorkeakoulun seuraajan palveluksesta eläkkeelle siirtyneitä. Säännöissä Lahden ammattikorkeakoulu muutettiin muotoon ammattikorkeakoulu Lahdessa. Lisäksi sääntömuutoksessa määriteltiin, että vuosittain puolet hallituksen jäsenistä on erovuorossa. Toiminnantarkastajaksi valittiin Tatu Saarinen ja varalle Paula Ahtiainen.

Sääntömuutos ilmoitettiin yhdistysrekisteriin 2.12.2019. PRH edellytti, että erovuoroisuutta tarkennetaan muotoon ”puolet tai lähinnä puolet”, jonka jälkeen PRH hyväksyi säännöt 4.2.2020.

Joulukuussa tehtiin perinteinen syksyn kulttuuriretki Tampereelle. Siellä oli ohjelmassa opastettu kiertoaajelu ”Tampereen likkoi”, vierailu Sara Hildenin museoon, jossa oli Juhani Harrin (1939–2003) laaja näyttely, omakustanteinen ruokailu Näsinneulassa ja illalla Tampere-talossa oli ”Drag-leidit lavalla”, drag-show, sisältäen väliaikatarjoilun. Yhtenä pääesiintyjistä oli lahtelaislähtöinen, Salpauksen kasvatti Aarni Mikkola taitelijanimeltään Jayden Mars. Hän oli Marion Rungin roolissa. Kuvassa toinen vasemmalta.



Yhdistyksen www.lamk.fi/seniorit sivusto jäädytettiin syksyn 2019 ajaksi, koska päivityksiä Lamkissa tehnyt henkilö ei ollut enää Lamkin palveluksessa, eikä yhdistyksellä ole päivitysoikeuksia. Ja koko Lamk lakkaa olemasta olemassa vuoden vaihteessa. Hallitus alkoi valmistella uutta sivustoa, ja ne saatiin käyttöön vuoden 2020 alkupuolella.

Vuoden 2019 tilinpäätös osoitti ylijäämää 1920,23 €.

Ja sitten alettiin Suomessakin puhua jostain uudesta viruksesta, joka oli löydetty Kiinassa.



Mukkulan kampuksella yhdistyksen jäseniä Sirkku Blinnikka, Tapani Kuusi, Olavi Palanne, Juhani Nieminen, Torsti Rantapuska, Marjatta Pasanen, Pirjo Lundqvist, Päivi Snåre, Heleena Mattila, Ritva Leinonen ja Riitta Hietala.

5. Toimintavuosi 2020

Edellinen vuosi loppui koronaviruksen alkaessa tulla paitsi pääpuheenaiheeksi myös päähuolenaiheeksi yhteiskunnassa. Alkuvuodesta pidettiin vielä vuoden kaksi ensimmäistä hallituksen kokousta normaalisti. Niissä suunniteltiin aivan normaalisti vuoden 2020 toimintasuunnitelmaan laitettuja aktiviteetteja.

Kevätkokous päätettiin pitää 25.3. Mukkulan kampuksella. Vierailijaksi saatiin sovittua LUT:n koulutuksen vararehtori Merja Heino. Yhdistys avasi omat uudet kotisivut, domainiksi varattiin lamkseniority.com wordpressiin. Sivut ovat olleet osa yhdistyksen viestintää, vaikka jäsenet eivät niitä kovin hyvin olekaan ”löytäneet”. Viestinnässä yhdistys on käyttänyt myös FB-sivujaan ja jäsenkirjeitä, joita laitetaan jäsenille jokaisen hallituksen kokouksen jälkeen sähköpostitse ja niille jäsenille, joilla ei ole sähköpostia, perinteisellä postilla.

Yhdistys jatkoi myös yhteistyötä PHKK:n seniorien kanssa, sihteeri ja puheenjohtaja osallistuivat heidän hallituksensa vuoden ensimmäiseen kokoukseen. Lamkin perinteen ja historian tallentamista jatkettiin. Tämä koettiin nyt entistä tärkeämmäksi, koska itsenäinen Lamk fuusioitui LUT-konserniin osana LAB-ammattikorkeakoulua. Jäsenkirjeessä kannustettiin jäseniä kirjoittamaan historiikkiin artikkeleita, pienempiä tai isompia juttuja. Lisäksi toteutuivat historiikkiryhmän kokoontuminen, sukututkimuskerhon tapaaminen, oluttasting Teerenpelissä ja kuntosaliin tutustuminen Mukkulankadulla. Perinteinen

kulttuurimatka keväällä suunnattiin Helsingin kaupunginteatteriin helmikuun loppupuolella katsomaan näytelmää Everstinna.

Tämän jälkeen alkoikin sitten korona vaikuttaa todella paljon yhdistyksen toimintaan.

Maaliskuun 4. päivänä olleen hallituksen kokouksen jälkeen yhdistyksen sihteeri Sirkku lähetti jäsenkirjeen, kuten aina yhdistyksen kokousten jälkeen. Siinä oli heti ensimmäisenä mainittu kevätkokouksen pitoajaksi 25.3. Samoin tietysti muut suunnitellut loppukevään aktiviteetit.

Ja sitten korona iski kunnolla. Niinpä hallituksen vuoden 2020 kolmas kokous pidettiin sähköpostikokouksena. Onneksi jo yhdistyksen alkuperäisissä säännöissä oli mahdollistettu hallituksen ja yhdistyksen kokoukseen osallistumisen ”myös postitse taikka tietoliikenneyhteyden tai muun teknisen apuvälineen avulla kokouksen aikana tai ennen kokousta”. Sähköpostikokouksen ainoana asiana oli kevätkokouksen siirtäminen aikaisemmin sovitusta 25.3. toukokuun 27. päivään pidettäväksi etäkokouksena. Tässä hallituksen sähköpostikokouksessa läsnäolleiksi merkittiin puheenjohtajan lähettämään kokousmeiliin tiettyyn päivämäärään mennessä vastanneet.

Kokouksen jälkeen jäsenille lähetettiin normaaliin tapaan jäsenkirje. Siihen tuli kuitenkin alkuun puheenjohtajan viesti (seuraavalla sivulla) vaikeutuvan koronatilanteen vuoksi.

”Hyvä jäsen!

Elämme Suomessa tällä hetkellä koronaviruksen vuoksi vaikeita aikoja. Virus leviää maassamme ja sen kaikenlaiset vaikutukset, erityisesti talouteen, tulevat olemaan merkittävät. Meidän senioreiden elämän aikana maattamme ovat kohdanneet useammatkin lamat ja muut vaikeudet, vaikka niitä ei kuitenkaan voi verrata nyt edessämme oleviin. Olemme selvinneet aikaisemmin ja tulemme selviämään myös tästä tilanteesta. Suomessa on herännyt ennen näkemätön yksimielisyys jopa poliitikkojen keskuudessa, on herännyt huoli ja onneksi tarve huolehtia toinen toisistamme. Fyysisen etäisyyden korvaajaksi on noussut henkinen läheisyys. Meidän senioreiden kannattaa huolehtia toinen toisistamme ja läheisistämme mahdollisuuksiemme mukaan naapuri-/kaveriapua antaen ja ottaen, muistaen kuitenkin sen, että useimmat meistä kuuluvat riskiryhmiin. Meillä Lamkin senioreilla on myös oma suljettu Facebook-ryhmämme. Siihen kannattaa nyt liittyä. Ryhmässä voimme kannustaa toinen toisiamme, kertoa omista tekemistämme muille senioreille, pitää yhteyttä toisiimme. Kaikesta huolimatta olemme menossa kesää kohti. Kannattaa nauttia keväisestä säästä ja ulkoilla mahdollisuuksien mukaan. Se antaa meille voimia jaksamiseen. Tulemme selviämään tästäkin vaikeutuvasta tilanteesta maassamme. Olemme kaikki samassa veneessä, ja suomalaiset ovat aina osoittaneen parhaat puolensa vaikeissa oloissa.

Kaikkea hyvää jäsenillemme toivottaen Olavi.”

Ensimmäisen ”oikean” etäkokouksen hallitus piti huhtikuussa ”tietoliikenneyhteyden tai muun teknisen apuvälineen avulla” eli tässä tapauksessa Skypellä. Kokous olikin teknisessä mielessä mielenkiintoinen, kuten myös seuraavat etäkokoukset. Välillä joku tarvitsi teknistä tukea omalta perheenjäseneltään, välillä joku putosi pois kokouksesta tai ääni lakkasi kuulomasta jne. Mieleen tuli Youtubessa oleva Antti Holman video etäkokouksesta. Asiat saatiin kuitenkin hoidettua. Tärkeimpinä päätöksinä

koronaepidemian vuoksi olivat siirtää kevätkokous syyskuun loppuun ja perua kevään aktiviteetit. Kokouksen siirtämisen mahdollisti Suomen hallituksen esitys (HE452020 vp) eduskunnalle laiksi väliaikaisesta poikkeamisesta osakeyhtiölaista, asuntoosakeyhtiölaista, osuuskuntalaista, yhdistyslaista ja eräistä muista yhteisölaeista. Syksyn toimintaa hallitus rohkeni kuitenkin alkaa valmistella jo tässä kokouksessa.

Seuraavakin hallituksen kokous oli etäkokous, se sujui teknisesti jo sujuvammin kuin ensimmäinen etäkokous. Kaikki kokousasiat mm. syksyn Tampereen matkan valmistelu ja muiden syksyn aktiviteettien valmistelu päästiin käynnistämään, jopa syyskokouksen päivämäärä lyötiin lukkoon.



Kevätkokouksen 2020 osallistujia. Kevätkokous pidettiin vasta 30.9.

Syksyn ensimmäinen hallituksen kokous elokuun loppupuolella oli myös etäkokous. Hallitus jatkoi syksyn ohjelman suunnittelua, ensimmäisenä kevätkokous, joka oli siirretty 30.9. päivään. Päätökseksi tuli pitää kevätkokouksen Kauppakeskus Triossa, Lava-tilassa. Etäosallistuminen oli myös mahdollista joko ennakkoon sähköpostilla tai livenä WhatsAppsovelluksen kautta. Osallistujille varattiin käsidesiä ja maskeja. Hallitus oli tehnyt omat esityksensä varsinaisten kokousasioiden osalta, jotta etukäteen kokoukseen osallistuminen sähköpostitse olisi helpompaa. Etäosallistujia ei kuitenkaan ollut. Kaikki 10 osallistujaa tulivat paikalle. Kaikki kevätkokouksen asiat tulivat hoidetuiksi. Yhdistyksen tulos vuodelta

2020 oli 1624,40 €. Kokouksen jälkeen projektijohtaja Ilkka Väänänen LAB ammattikorkeakoulusta esitteli Go Green Routes H2020-hankkeen (kuva seuraavalla sivulla)



Ilkka Väänänen esittelee Go Green Routes H2020-hanketta senioreille

Yhdistyksen piti aloittaa syyskauden aktiviteetit pitämällä ”syyskauden avajaiset” petankki- ja mölkkykisailun merkeissä kesäteatterilla syyskuun puolivälissä ja samassa yhteydessä hallituksen kävelykokous. AILA-myrsky kuitenkin päätti viime tipassa toisin. Kisa peruuntui ja kävelykokous vaihtui kokoukseksi kahvila Karirannassa. Tiilijärven kävely, joka alun perin piti olla keväällä, toteutui lokakuun alkupuolella. Osallistujia oli vetäjänä toiminut Johanna Halonen, Pirkko Airas ja Olavi Palanne. Sää suosi osallistujia, ilma oli tosi raikas ja aurinkoinenkin. Eteneminen tapahtui rauhallista tahtia Johannan määrittämää reittiä Tiilijärvien ympäristössä.



Tiilijärven kävelyn osallistujat

Yhdistyksen nettisivujen tekemistä aiottiin toteuttaa opiskelijaprojektina, mutta kiinnostuneita ei löytynyt. Omin voimin tai lähinnä Tapani Kuusen ja Sirkku Blinnikan ansiosta nettisivut saatiin kuntoon. Historiikkityökin jatkui, samoin sukututkimuserho.

Syksyllä, lokakuun lopulla yhdistys järjesti jo perinteisen kulttuurimatkan Tampereelle, jossa ohjelmassa oli mm. opastettu tutustuminen kauppahalliin ja maistiaiset. Siellä osallistujat saivat nauttia mm. tamperelaista kansallisherkkua mustaa makkaraa. Konsertti tms. kulttuuritapahtuma kuuluu perinteisesti yhdistyksen Tampereen retkiin. Tällä kertaa kyseessä oli Tampere-talossa Egotrippi & Turun Filharmoninen orkesteri -konsertti, joka sisälsi perinteen mukaisesti väliajalla kuohuviinin. Tampere-talon konserteissa pidettiin turvavälit, oli luovuttu numeroiduista paikoista ja väkimäärää rajoitettu. Lisäksi syksyllä hallitus valmisteli päiväretkeä Helsinkiin, jossa tutustuttiin Kansallisarkistoon ja Ateneumin näyttelyihin. Valokuvat seuraavilla sivuilla.



Tampereen kulttuuriretkellä kauppahallissa syötiin munkkeja, maisteltiin mustaa makkaraa puolukkahillolla ja tutkittiin Väinö Linnan muistokiveä ennen iltapäivän konserttia Tamperetalossa.

Marraskuussa Helsingissä oli tutustuminen Kansalliskirjastoon ja sen aarteisiin ja Ateneumissa Alvar Cavenin opastettuun näyttelyyn – kuvakooste seuraavalla sivulla.



Yhdistyksen syyskokous pidettiin marraskuussa. 14 henkilöä osallistui kokoukseen, joista neljä etänä ennen kokousta sähköpostilla. Tämän mahdollistamiseksi hallitus oli tehnyt kokouksen asioista esityksensä. Puheenjohtaja valitaan vuodeksi kerrallaan ja Olavi Palanne tuli valituksi jatkamaan tehtävässä. Päivitettyjen sääntöjen mukaan puolet tai lähinnä puolet hallituksen jäsenistä on erovuorossa eli kuudesta kolme. Hallituksen kokouksessa arvottiin erovuoroiset jäsenet, arvotuiksi tulivat Tapani Kuusi, Heleena Mattila ja Marjatta Pasanen. Sääntöjen mukaan erovuoroiset voidaan valita uudelleen. Syyskokouksessa Tapani ja Marjatta tulivat valituiksi uudelleen kaksivuotiskaudelle ja uutena jäsenen Heleena Mattilan tilalle valittiin Erja Turunen. Lisäksi Ulla Weijo oli pyytänyt eroa hallituksen jäsenen tehtävästä 1.1.2021 alkaen. Hänen tilalleen valittiin varajäsen Leena Haapola ja uudeksi varajäseneksi Ritva Hietala. Toiminnantarkastajaksi valittiin Paula Ahtiainen ja varalle Tatu Saarinen. Jäsenmaksu pidettiin ennallaan (20 €).

6. Toinen koronavuosi 2021

Vuosi alkoi koronaepidemian vallitessa rokotuksia odottaen. Toimintaa pyrittiin toteuttamaan suunnitellusti. Yhdistyksen jäsenen Erkki Perkiömäen ohjaaman **Suoelokuvan** esitys Kino liriksessä piti olla helmikuun alussa, mutta monien korona-ajasta johtuneiden siirtojen jälkeen se saatiin toteutettua vasta maaliskuussa 2022. Viski-tasting pidettiin kuitenkin talvella ravintola Teerenpelissä **Pelloilta pulloon -tasting**, jossa käytiin läpi viskin matka eri ikävaiheiden kautta tisleestä 10-vuotiaaseen juomaan asti sekä myös valmistusprosessi eri vuosikertojen maistelun lomassa. Antti Salokannel, Erja Turunen, Olavi Palanne ja Sirkku Blinnikka osallistuivat tapahtumaan.



Viskitasting Teerenpelissä

Kevätkokous pidettiin Ravintola Signessä 21.4.2021. Kokous oli lyhyt, mutta kaikki kevätkokoukselle kuuluvat asiat ehdittiin hyvin käsitellä. Asioina olivat hallituksen kertomus edelliseltä toimikaudelta ja tilinpäätös, jotka hyväksyttiin. Kokouksessa kuultiin toiminnantarkastajan hyväksyvä lausunto. Vastuuvapaudetkin myönnettiin tilivelvollisille.



Hallitus valmistelelee kevätkokousta 2021

Maaliskuussa Arene Ry:n ja ammattikorkeakoulujen 25 –vuotista olemassaoloa juhlittiin etäyhteydellä. Seniorit eivät saaneet kutsua tilaisuuteen, mutta LAMK Seniorit ry onnitteli lämpimästi Arene ry:tä ja ammattikorkeakouluja. Toukokuun lopulla jäsenet ja muut osallistujat ulkoilivat ja tutustuivat Ilkka Väänäsen opastuksella Kintterön terveismetsään osana LAB-amkin *Go Green Routes H2020-hanketta*. Mukana oli 9 senioria. Terveismetsän maasto on esteetön ja sen varrella on päijäthämäläisten taiteilijoiden veistoksia. Sää suosi kävelyretkeä.





Kintterön terveismetsä on tutustumisen arvoinen.

Syksyn toimintaan oli viikolle 39 suunniteltu retki Lappeenrantaan ja LUT:n kampukselle Skinnarilaan, mutta Lahden-Lappeenrannan yliopiston koronarajoitusten vuoksi matka siirtyi vuodelle 2022. Sen sijaan järjestettiin 17.9. jäseniltapäivä ”Historiaa ja puistopelejä”, jossa lounaan lomassa oli tutustuminen entisen Lamkin puutyösaliin rakennettuun ravintola Signeen. Aluksi lounaan lomassa opetusalapäällikkö Marko Viljamaa Koulutuskeskus Salpauksesta esitteli opiskelija- ja henkilöstöravintoloiden toimintaa ja tiloja, uusimpana juuri ravintola Signe. Se on vakiintunut myös Lamk senioreiden kokousten pitopaikaksi. Tietoverkkoyhteydet toimivat erinomaisesti, mikä on kokousten sujumisen kannalta olennaisen tärkeää. Lamkin historiikin sisällöstä keskusteltiin, johon keräsimme jäsenten ideoita ja näkemyksiä. Päivä päättyi yhdistyksen ensimmäiseen petankkikisaan viereisessä Fellmanin puistossa.





”Historiaa ja puistopelejä” jäseniltapäivästä. Petankkikisailussa olivat mukana Olavi Palanne, Ritva Leinonen, Erja Turunen, Marjatta Pasanen ja Sirkku Blinnikka (puuttuu kuvasta).



LAB-amkin fysioterapiaopiskelijat järjestivät opintoihinsa liittyen toimintakyvyn mittaukset senioreille syyskuussa Niemen kampuksella ja samalla sovittiin palautekeskustelut lokakuulle. Opiskelijat tekivät osallistujille myös henkilökohtaiset harjoitteluohjelmat. Toimintakykymittaus harjoitusohjelmineen sai kokonaisuudessaan todella hyvää palautetta sekä testatuilta että testaajilta.

Jo perinteinen jokasyksyinen kulttuuriretki Tampereelle oli 5.11. Ohjelman oli suunnitellut Helena Karennon toimesta Anja Hakkarainen, joka myös opasti kiertoajelun Tampereen uusiin vastavalmistuneisiin kohteisiin. Kiertoajelun jälkeen tehtiin vielä Anjan opastuksella Väinö Linna -kävely tutustuen Linnan kotitaloihin ja Finlaysonin alueeseen. Ruokailu ja ohjaajatapaaminen oli Teatteri-ravintolassa ennen illan teatteriesitystä ”Kansalliskirjailija” Frenckellin näyttämöllä. Kuinka ollakaan näytös oli peruttu koronasairastumisten vuoksi. Ruokailun ja ohjaajan, teatterijohtaja Mikko Kannisen tapaamisen jälkeen retkeilijät lähtivät kotimatkalle Lahteen. Matkalla oli 30 senioria.



Kuvia Tampereen retkeltä

Syyskokous pidettiin pikkujoulujen hengessä ravintola Signessä marraskuun viimeisenä päivänä. Kokouksen esitelmän piti yliopettaja Eeva Arrevaara LAB-amkista kertoen ympäristö- ja miljöösunnittelun kansainvälisistä hankkeista ja korona-ajan arjesta opetuksessa ja opiskelussa. Kokousasioina hyväksyttiin toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2022. LAB-amk lupasi avustaa yhdistystä 1500 €:lla v. 2022. Yllättävä päätös oli hallituksen esityksestä alentaa henkilöjäsenmaksu 15 €/vuosi. Puheenjohtajaksi valittiin Olavi Palanne ja hallitukseen uudelleen erovuorossa olleet Leena Haapola, Pirjo Lundqvist ja Sirkku Blinnikka sekä Helena Karento varalle. Marjatta Pasanen, Erja Turunen ja Tapani Kuusi jatkavat vanhoina jäseninä hallituksessa ja varajäsenenä Riitta Hietala. Tilikauden 2021 tulos oli 1374,52 €. Toiminnantarkastajaksi valittiin Tatu Saarinen ja varalle Paula Ahtiainen.

Vuoden 2022 toimintasuunnitelma hyväksyttiin yhä koronavarauksella. Keväällä huhtikuussa suunnitelmissa on kulttuuriretki Orimattilaan, jossa kohteina ovat taiteilija Soili Yli-Mäyryn taidelinna, lounas ja vierailu ainutlaatuisessa yksityisessä Pullomuseossa. Lamkin historiikin työstämistä jatketaan paikallisen korkeakoulun näkökulmasta, sukututkimuskerhon toiminta jatkuu maaliskuussa, kevätkokous ja yhdistyksen 5vuotisjuhla sekä kulttuuriretki Helsinkiin, jossa teatteriesitys ja Hietaniemen hautausmaahan opastettu tutustuminen.



Syyskokous 30.11.21 Kuvassa oikealla yliopettaja Eeva Aarrevaara.

7. Yhdistyksen toimintaa viisi vuotta täyteen v. 2022

Vuosi 2022 oli vuoden 2021 syyskokouksessa hyväksytyn toimintasuunnitelman mukaan suunniteltu taas tapahtumarikkaaksi, vallankin kun yhdistyksen toiminnan viisivuotista historiaa oli aika juhlia. Olihan yhdistys rekisteröity yhdistysrekisteriin 3.4.2017.

Tosin koronavirus kummitteli yhä taustalla, voiko yhdistys toteuttaa kaikki suunnitellut tapahtumat.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden ensimmäiseen kokoukseensa 19.1.2022. Kokouspaikaksi oli jo vakiintunut ravintola Signe Ståhlberginkatu 10:ssä. Siellä on erinomaiset tekniset kokousvälineet, hyvää tarjoilua saatavissa ja yhdistyksen toimintaan myönteisesti suhtautuva henkilökunta. Ensimmäisessä kokouksessaan hallitus järjestäytyi pitkälti siten, että vastuut säilyivät ennallaan: varapuheenjohtajana jatkoi Tapani Kuusi, sihteerinä ja viestintävastaavana Sirkku Blinnikka, Olavi Palanne jatkoi puheenjohtajuuden lisäksi liikuntavastaavana ja Erja Turunen, Leena Haapola ja Pirjo Lundqvist retki-, matka- ja huvivastaavina. Marjatta Pasanen jatkoi rahastonhoitajana. Tasavuosikymmeniä (70, 80, 90 tai 100 vuotta) täyttäviä yhdistys muistaa maksuttomalla osallistumisella yhdistyksen järjestämälle kulttuurimatkalle. Lisäksi 90-vuotta täyttävää jäsentämme muistetaan kukkalähetyksellä. Vuonna 2022 kyseisiä henkilöitä oli kahdeksan, suurempi joukko kuin minään aikaisempana vuonna. Jäsenmäärä yhdistyksessä oli 48 henkilöä.

Kevään toiminta käynnistyi vauhdilla. Maaliskuun alkupuolella kokoontui historiikkiryhmä, johon kuuluvat LUT:sta Marjo-Riitta Järvinen, yhdistyksestämme Leena Haapola, Sirkku Blinnikka ja Olavi Palanne. Historiikin ajanjaksoksi ajateltiin kokeilusta alkaen Lamkin

loppuun saakka. Ryhmä toivoi myös yhdistyksen jäseniltä artikkeleita, lyhyempiä tai pidempiä muisteluja em. ajanjaksolta. Myös muita kirjoittajia haarukoitiin.

Erkki Perkiömäen Suo-elokuvan esitys oli 15.3. Kino liriksessä. Yhdistys kutsui mukaan esitykseen myös Päijät-Hämeen taidemuseoyhdistyksen jäseniä. Näin kaikkiaan katsojia oli 22 henkilöä. Elokuva koettiin vaikuttavaksi ja ajankohtaiseksi Ukrainan sodan vuoksi. Erkki Perkiömäki vastaili elokuvaa koskeneisiin kysymyksiin.

Muuten yhdistyksen kevään toiminnassa edettiin pitkälti vanhojen perinteiden mukaan. Toimintakykytesti (maksuton) on kuulunut jo useampana vuonna yhdistyksen syksyn ohjelmaan, nyt se saatiin myös kevään ohjelmaan. Testi on ollut kaksiosainen: ensimmäiseksi on opiskelijat (2-3 opiskelijaa/haastateltava) haastattelevat testattavat mm. hyödyntäen Maailman Terveysjärjestön WHO:n suosittamaa arviointimenetelmää ja UKK terveysseulakyselyä selvittääkseen testattavan terveyttä ja toimintakykyä. Toisena osana opiskelijat tekevät testatuille kuntoiluohjelmat, joiden avulla toimintakykyä voidaan ylläpitää tai jopa parantaa. Ohjelma käydään myös ohjatusti läpi yhdessä. V. 2022 LAB ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijat järjestivät testin ja sen perusteella kuntoohjelman laatimisen keväällä 17.3., koska kaikki halukkaat eivät mahtuneet edellisen syksyn testeihin mukaan. Asiaan vaikutti myös se, että testin tehneiltä opiskelijoilta ja heidän opettajiltaan saadun palautteen mukaan testit olivat todella hyviä oppimistilaisuuksia aitoine asiakkaineen.

Sukututkimuskerhokin jatkoi toimintaansa tapaamisella 30.3. ravintola Signessä. Suunnitelmissa ollut Kotkan retki päätettiin siirtää kevääseen 2023.

Kevään ohjelmassa oli 6.4. myös retki Orimattilaan. Siellä tutustuttiin Orimattilan taidelintaan, joka on Soili Yli-Mäyryn omistuksessa, oppaan opastuksella. Kohde oli todella vaikuttava näyttävien taideteosten ja rakennusten ansiosta.



Seniorit tutustumassa Soile Yli-Mäyryn Taidelinnaan

Orimattilan retkellä nautimme yhdessä omakustanteisen lounaan, jonka jälkeen tutustuimme Suomessa harvinaiseen kohteeseen oppaan johdolla. Kohde oli Orimattilan Pullomuseo. Museossa on todella laaja kokoelma pulloja ja sen lisäksi kaikenlaista muuta esineistöä mm. kiviä. Museo on auki aina 1.5. ja muuten pääosin vain tilauksesta. Museorakennus itsessään on nähtävyys. Seuraavalla sivulla on valokuvia Pullomuseon vierailusta.



Pullomuseoon tutustumassa

Yhdistyksemme rekisteröitiin yhdistysrekisteriin 3.4.2017. Vuonna 2022 oli siis aika juhlia yhdistyksemme viisivuotistaivalta. Juhlat järjestettiin kevätkokouksen yhteydessä 6.4.2022 ravintola Signen Kapusta-kabinetissa, keittiövastaava Maarit Salorannalta/Salpaus tilattiin valmis juhlapaketti, johon sisältyi kuohuviini, herkkulounas (siika) tarjoiltuina sekä jälkiruokakahvi yhdistyksen oman passionhedelmäleivoksen kanssa. Osallistujia oli 20.

Tilaisuuden alussa ennen kokousta nostettiin juhlamaljat, jonka jälkeen pidettiin kevätkokous suhteellisen rivakasti. Kaikki kokousasiat saatiin kuitenkin käsiteltyä: Yhdistyksen sihteeri Sirkku Blinnikka esitteli vuoden 2021 toiminnan, joka todettiin covid-19 pandemiasta huolimatta vireäksi. Rahastonhoitaja Marjatta Pasanen puolestaan esitteli tilinpäätöksen, joka vahvistettiin ja toiminnantarkastajan hyväksyvän lausunnon. Vastuuvapaudet voitiin näin ollen myöntää. Puheenjohtajana toiminut Olavi Palanne saattoi päättää klo 13.00 alkaneen kokouksen jo klo 13.30. Kokouksen jälkeen vuorossa oli herkkulounas ja kahvit yhdistyksen nimikkoleivoksen kera.

Nimikkoleivoksen oli suunnitellut taitovalmentaja Juulia Lönnroth opiskelijaryhmänsä kanssa. Heiltä hallitus sai kaksi vaihtoehtoa: mansikkahyydykeleivos ja passionmousseleivos. Kuten yleensäkin, hallitus tekee kaikki tällaiset tärkeät päätökset

yhdistyksessä. Hallitus päätti valita em. vaihtoehtoista passionmousseleivoksen. Leivos saikin kokouksen osallistujilta todella hyvää palautetta.

Juhlalounaan jälkeen juhlatervehdyksen esitti kaupunkineuvos Kari Salmi, Lamkin hallituksen entinen puheenjohtaja. Kari Salmi muisteli puheessaan korkeakoulutuksen vaiheita painottaen nykyistä LUT yliopiston toimintaa. Hän suorastaan kehotti meitä senioreita olemaan aktiivisesti mukana korkeakoulua ja yliopistoja koskevissa keskusteluissa.



Kuvassa juhlayleisöä. Vasemmalla alhaalla yhdistyksen puheenjohtaja Olavi Palanne pitämässä tervetuliaispuhetta. Oikealla kaupunkineuvos Kari Salmi juhlapuhujana.

Perinteinen keväinen Helsinki-retki tehtiin toukokuussa. Kohteina olivat Hietaniemen hautausmaa, jonne järjestettiin opastettu vierailu nimeltään ”Taitelijoiden ja valtiomiesten Hietaniemi”. Sää oli suhteellisen tuulinen ja kolea, mutta opas aivan loistava ja anti hautausmaakerroksesta hyvä. Omakustanteinen ruokailu oli ravintola Perhossa, jonka ruoka sai hyvää palautetta. Illalla oli vielä Teatteri Jurkassa esitys ”Ilta Emmiin kanssa”, Erkki Saarelan monologi. Retki sai osallistujilta todella hyvää palautetta.



Helsingin retkellä Hietaniemen hautausmaalla, lounas ravintola Perhossa ja illalla teatteri Jurkassa "Ilta Emmen kanssa"



Hietaniemen hautausmaalla

Toukokuun alkupuolella oli historiikkiryhmän kokoontuminen, jossa paikalla olivat Marjo-Riitta Järvinen (kirjoittaja ja aineiston kerääjä), Helena Karento, Risto Ilomäki, Sirkku Blinnikka ja Olavi Palanne. Sisällöstä käytiin keskustelua Marjo-Riitta Järvisen alustuksen pohjalta. Lisää ideoita tuli historiikin sisällön osalta hyvin ja historiikin valmistuminen sai lisää uskoa.

Tämän jälkeen yhdistyksen toiminta siirtyikin kesätauolle.

Syksyn toiminta pyörähti käyntiin 6.9. hallituksen kokouksella, jossa suunniteltiin loppuvuoden toimintaa. Jo perinteiseksi muodostunut LAB ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijoiden opettajansa Heli Lahtion johdolla järjestämä testipäivä Niemen Kampuksella oli kaksiosainen Ensiksi 14.9. oli varsinainen toimintakykytestipäivä ja 6.10. oli opiskelijoiden laatimien kunto-ohjelmien ohjauspäivä. Testipäivä alkoi haastattelulla, terveysseula-kyselyllä ja verenpaineen mittauksella. Testipäivänä tehtiin kunkin kunnan mukaan kehon koostumukseen, notkeuteen, tasapainoon, lihasvoimaan sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoon liittyen. Osallistujat päättivät itse, mihin testiin osallistuivat. Koronatilanteen vuoksi testattavat oli jaettu kahteen ryhmään, joista toinen testattiin aamupäivällä ja toinen iltapäivällä. Testitulosten perusteella opiskelijat tekivät osallistujille harjoitusohjelmat, jotka ohjattiin erillisessä tilaisuudessa lokakuussa. Osallistujia oli kaikkiaan 12 ja tilaisuus sai taas hyvää palautetta. Erityisesti todettiin positiiviseksi opiskelijoiden kohteliaisuus ja hyvä asiakaskohtaaminen testauksissa.

Syyskuun loppupuolella tehtiin edelliseltä syksyltä siirtynyt retki Lappeenrantaan. Kohteena oli LAB-ammattikorkeakoulu LUT:n ja LAB:n yhteisellä kampuksella Lappeenrannassa. Tilaisuuden emäntänä toimi tiimivalmentaja/opettaja Outi Katajamäki ja myös vararehtori Merja Heino osallistui kanssamme LAB:n tarjoamalle lounaalle. Kampuksella retkeilijät kiersivät kampuksella eri tiloissa, mm. kuvataiteen tiloissa. Keskustelun aiheina olivat mm. Entrepreneurship Experience-monialainen ja monikulttuurinen pedagoginen ratkaisu, LAB:n ja LUT:n yhteistyö ja uuden toimintakulttuurin muotoutuminen LAB-ammattikorkeakoulussa ja LAB-LUT-yhteistyössä. Kotimatalla tutustuttiin Luumäen Kotkaniemessä P.E.Svinhufvudin kotimuseoon, jossa oli erinomainen opastus ja iltapäiväkahvi. Tämä retki oli yhdistyksen jäsenille maksuton.



Lappeenrannan retkellä

Lokakuun alkupuolella piti olla ulkoliikuntapäivä, mutta ilmoittautuneiden vähäisen määrän takia se päätettiin siirtää seuraavaan vuoteen. Historiikkiryhmäkin kokoontui ja työ etenee vallankin historiikin rungon osalta hyvin.

Lahden yhdistysilta 13.10. Puheenjohtaja osallistui tilaisuuteen, jossa oli koolla iso joukko alueen yhdistysten aktiiveja. Kyseessä oli ns. Lahden yhdistysilta. Esille tulleet asiat eivät kuitenkaan aiheuttaneet yhdistykseltä mitään toimenpiteitä, mikä kertonee sen, että yhdistyksen tilanne on kaiken kaikkiaan hyvä toimintaedellytysten osalta.

Perinteinen jokasyksyinen Tampereen retki toteutettiin 10.11. Osallistujia oli kaikkiaan 32. Järjestelyt Tampereen päässä olivat hoitaneet upeasti Helena Karento ja Anja Hakkarainen, joka on pitkäaikainen yhdistyksen yhteistyökumppani Tampereen retkien valmistelussa ja toteuttamisessa. Ohjelmassa oli tällä kertaa kiertoaajelu Sara Hildenin hengessä ja tutustuminen Sara Hildenin museon näyttely ”THOMAS HOUSEAGO – WE WITH NICK CAVE & BRAD PITT”. Näyttelyssä oli esillä myös Brad Pittin ja Nick Caven teoksia. Kiertoaajelun ja näyttelyn jälkeen oli ruokailu Nokia Arenalla hyvästä seurasta ja ruoasta nauttien.



Taidetta ja senioreita Sara Hildenin museossa



Thomas Houseagon maalaus

Iltaohjelmanä oli Tampereen Työväen Teatterin tuotannossa kotimainen uutuusmusikaali Momentum 1900. Sirkku Peltolan kirjoittama ja ohjaama musikaali kertoo rakkaudesta, itsenäisyydestä ja itsepäisyydestä. Näyttämölle rakentuu Pariisin maailmannäyttely vuonna 1900. Musiikki on Heikki Salon ja Eeva Kontun. Matkalla olleet olivat saatujen

palautteiden perusteella erittäin tyytyväisiä päivän antiin ja järjestelyihin. Niinpä alustavasti sovimme jo Anja Hakkaraisen kanssa retkestä syksyllä 2023.

Marraskuussa yhdistys järjesti vierailun Sotilaslääketieteen museoon Hennalassa. Vierailu aloitettiin Lahden Upseerikerholla omakustanteisella lounaalla. Museon toiminnasta vastaava Seppo Toivonen kertoi Lahden Upseerikerhon historiasta. Lounaan jälkeen alkoi sitten tutustuminen museoon. Mestarillisen oppaan ja museon näyttelyiden ansiosta vierailu oli todella antoisa. Vierailijat saivat todella kattavan esityksen museolla. Oli hämmäntävää löytää Lahdesta näin hieno kohde, jonka tulevaisuus tuntuu olevan aika ajoin uhattuna.



Kuvia Sotilaslääketieteen museon retkeltä.

Yhdistyksen hallitus päätyi jonkinasteiseen yhteistoiminnan syventämiseen sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden kanssa. Hallituksessa päätettiin nimittäin antaa tilanteen salliessa toimeksiantoja heidän opinnäytetöihinsä. Erilaiset senioreiden toiminnallisuutta tutkivat ja selvittävät työt ovat senioreiden kannalta hyödyllisiä. Tällaisia töitä varten yhdistys on valmis esim. kokoamaan ryhmiä, joissa selvitetään mm. motiivointia liikunnan tärkeyteen, kunnon ylläpitoa ja tasapainon säilyvyyttä. Tätä kautta voi löytyä kehittämiskohteita senioriryhmän liikunnan osalta.

Marraskuun lopulla oli myös yhdistyksen syyskokous. Kokouksessa käytiin keskustelu tekeillä olevan historiikin sisällöistä Marjo-Riitta Järvisen kalvoesityksen pohjalta. Halutaan varmistaa, että kaikki Lamkissa työskennelleet/palveluja tuottaneet henkilöstöryhmät muistetaan historiikissa, myös muistelmassa, kuvissa jne. Jäseniltä toivotaan muisteluja ja

valokuvia kokeilun alusta alkaen. Yhteisten opintojen merkittävyyttä valtakunnallisesti korostettiin. Myös kaikki lakkautetut alat tulee muistaa historiikissa.

Varsinaisina kokousasioina toimintasuunnitelmasta keskusteltaessa nousi esille lisätä yhdistyksen näkyvyyttä mm. mediassa, Sibeliustaloon tutustuminen ja yhteistyö Aplodit ry:n kanssa sekä mahdollinen osallistuminen Päijät-Hämeen tutkimusseura ry:n verkkoluentoihin tiedon jakamisella ja kustannuksiin osallistumisella. LABin verkkosivuille toivottiin yhdistyksen näkyvyyttä. Toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin. Jäsenmaksuksi vuodelle 2023 päätettiin 15 €/jäsen. Samoin päätettiin, että hallituksen jäsenille ei makseta palkkioita eikä kulukorvauksia. Toiminnantarkastajalle maksetaan laskun mukaan. Korvauksena tarkastajalle on ollut tähän asti yhdistyksen kustantama lounas. Puheenjohtajaksi vuodelle 2023 valittiin Olavi Palanne.

Kokouksessa valittiin kolme hallituksen jäsentä erovuoroisten tilalle kaudelle 2023-2024. Erovuoroiset hallituksen jäsenet olivat Tapani Kuusi, Erja Turunen, jotka olivat halukkaita jatkamaan jäseninä ja Marjatta Pasanen, joka halusi luopua hallitustyöskentelystä. Uudeksi jäseneksi valittiin Hannele Heikkinen vuosille 2023 - 2024. Jatkat hallituksen jäsenet ovat Sirkku Blinnikka, Pirjo Lundqvist ja Leena Haapola. Pirjo Lundqvist pyysi eroa hallituksen jäsenyydestä ja hänen tilalleen valittiin Esa Auvinen vuodelle 2023. Varajäseninä jatkoivat Riitta Hietala ja Helena Karento. Kokous kiitti hallitustyöskentelystä luopuneita Pirjo Lundqvistia ja Marjatta Pasasta heidän panoksestaan yhdistyksen hyväksi. Tilikauden 2022 tulos oli -1213,27 €. Jäseniä vuoden 2022 lopussa oli 49 henkilöä. Toiminnantarkastajaksi valittiin Tatu Saarinen ja varatoiminnantarkastajaksi Marjatta Pasanen.

8. Yhdistyksen kuudes toimintavuosi 2023

Lamk Seniorit ry:n kuudennen toimintavuoden ensimmäisessä hallituksen kokouksessa hallitus järjestäytyi. Puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet valittiin jo syyskokouksessa 29.11.2022. Olavi Palanne valittiin silloin uudelleen puheenjohtajaksi, lisäksi hän toimi myös liikuntavastaavana. Varapuheenjohtajana ja koulutusvastaavana jatkoi Tapani Kuusi ja sihteerinä ja viestintävastaavana jatkoi Sirkku Blinnikka. Yhdistyksen uudeksi rahastonhoitajaksi valittiin Erja Turunen pitkäaikaisen rahastonhoitajan Marjatta Pasasen luovuttua hallituksen jäsenyydestä. Rahastonhoitajan vaihtuminen aiheutti jonkin verran paperisotaa pankin kanssa. Hannele Heikkinen, Esa Auvinen ja Leena Haapola toimivat kulttuuri-, retki- ja matkavastaavina. Vuoden ensimmäisessä hallituksen kokouksessa käydään aina läpi kuluvana vuonna tasavuosikymmeniä täyttävät. Hallitushan oli aikaisemmin päättänyt heidän huomioimisestaan maksuttomalla osallistumisella yhdistyksen järjestämälle kulttuurimatkalle. Vuonna 2023 näitä merkkipäiväsankareita oli kolme. Yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi merkittävästi heti ensimmäisessä vuoden 2023 hallituksen kokouksessa, kun yhdistys sai kolme uutta jäsentä. Jäsenmäärä kasvoi näin 52:een.

Lamk:n historiikkia työstävä ryhmä kokoontui jo tammikuussa ja lisäksi muutaman kerran kevään aikana. Tapaamisissa käsiteltiin historiikin sisältöä ja päätettiin pyytää rehtoreilta omat johtamisajatuksensa ja kertomusta toiminnastaan omilta rehtorikausiltaan. Samalla sovittiin historiikkiryhmän jäsenten tehtävistä artikkelien ja muisteluiden saamiseksi historiikkiin. Voi myös todeta, että yhdistys on saanut ilahduttavasti senioreita ja nyt

työelämässä olevia entisiä opiskelijoita muistelemaan työaikaansa ja opiskeluaikaansa LAMK:ssa. Samoin entisiä lamkilaisia, joista monet työskentelevät nykyisin LAB Ammattikorkeakoulussa, on saatu hyvin mukaan. Kirjan kustannuksista (paino ja graafinen suunnittelu) Marjo-Riitta Järvinen teki rehtori Turo Kilpeläiselle esityksen varata määräraha talousarvioon vuodelle 2024. Historiikki päätettiin ulottaa vuosille 1992-2020. Ensin mainittuna vuonna alkoi Lahdessa ammattikorkeakoulukokeilu ja v. 2020 Lamk lakkasi nimenä olemasta, kun Lahdessa aloitti LAB Ammattikorkeakoulu.

Jo perinteeksi muodostunut seniorien (Lamk Seniorit ry ja Päijät-Hämeen koulutus konsernin seniorit ry) yhteistyö LAB Ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijoiden kanssa jatkui. Opiskelijat tekivät keväällä 2023 osana opintojaan yksilölliset toimintakykytestit osallistujille. Toimintakykytestaukseen osallistujat valittiin ilmoittautuneista yllättäen arpomalla. Ensisijaisina osallistujina olleet Lamkin seniorienkin ilmoitettiin joutuvan arvontaan. Pienen selvittelyn jälkeen mukaan saatiin Lamkin senioreista kaikki halukkaat ja sitten PHKK:n senioreista arvotut. Testi oli kolmivaiheinen: Helmikuun loppupuolella oli noin tunnin kestävä haastattelu Niemenkadun kampuksella tai vaihtoehtoisesti puhelimitse tai Teams-yhteyden välityksellä. Toisena vaiheena maaliskuussa oli fysioterapeuttinen yksilöllinen tutkiminen. Tilanteessa läsnä olivat asiakkaan lisäksi fysioterapeuttiopiskelijat ja opettaja. Kolmantena vaiheena huhtikuussa oli testien perusteella tehdyn harjoitusohjelman ohjaaminen ja opettelu. Opettaja arvioi eri vaiheissa opiskelijoiden toimintaa. Osallistujilta pyydettiin palautetta tapahtumasta ja palautteiden perusteella he ovat kokeneet nykyisen formaatin hyväksi. Opiskelijoita yhdistys palkitsi perinteisesti suklaapatukoilla.

Myös Tapani Kuusen vetämä sukututkimuskerho jatkoi keväällä toimintaansa kokoontuen kaksi kertaa. Tapaamisissa päästiin aina hieman syvemmälle sukututkimuksen saloihin.

Yhdistys sai myöskin tilaisuuden valmistaa ja toimittaa esittelytekstin itsestään LAB Ammattikorkeakoulun intraan.

Vuoden ensimmäisen teatterivierailun yhdistys järjesti Lahden kaupunginteatteriin maaliskuussa katsomaan näytelmää ”Minä, Tellervo”. Näytelmä kuvaa Tellervo Koiviston elämää poliittisena vaikuttajana, presidentti Mauno Koiviston puolisona ja yksityishenkilönä. Esitys sai osallistujilta todella hyvää palautetta.

Hallitus päätti myös, että uusille jäsenille lähetetään jäsenyyden hyväksymisestä „Tervetuloa Yhdistykseen“-sähköposti, jossa liitteenä viimeisin jäsenkirje, jäsenmaksutiedot ja viesti yhdistyksen nettisivuista ja FB-ryhmästä. Tämän menettelyn ovat uudet jäsenet kokeneet hyväksi.

Yhdistys järjesti toukokuussa opastetun tutustumisen Lahden visuaalisten taiteiden museoon Malvaan ja siellä olleeseen päänäyttelyyn ”Valon huomassa”. Samalla pääsimme tutustumaan Lahden Muotoiluinstituutista valmistuneen Klaus Haapaniemen näyttelyyn ”Vaeltaja Voyager”. Vierailusta pyydettiin palautetta osallistujilta. Erityisesti kiitosta sai opas Elina Koskelainen. Paikallisiin tapahtumiin tutustuminen koettiin hyväksi ja vaivattomaksi järjestää. Malva kohteena sai todella hyvän palautteen.

Kuvassa senioreita Malvassa ja kesäkuun Kotkan retkellä



Kevätkokous pidettiin 25.4.2023 ravintola Signen Kapusta-kabinetissa. Osallistujia oli 13. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat (tilintarkastus ja toiminnantarkastajan hyväksyvä lausunto). Vierailijana kokouksessa oli Ari Vesikko, joka kertoi kuulumisia LAB Ammattikorkeakoulusta mm. opetuksesta ja opiskelijoiden valinnoista, jossa nyt korostuu etäopiskelu ja lähiopiskelijoita on satunnaisesti paikalla. Alustuksen pohjalta syntyi vilkasta keskustelua.

Yleensä yhdistyksen toiminta on ollut tauolla kesän aikana, aktiviteetteja ei ole järjestetty eikä kokouksiakaan pidetty. Hallitus päätti kokeilla kesätoimintaa retkellä Kotkaan (kohteena Merikeskus Vellamo) ja Langinkoskelle (kohteena mm. keisarillinen kalastusmaja). Retki toteutettiin 7.6. matkanjohtajana Esa Auvinen. Osallistujia tuli retkelle 12 ja se toteutettiin, vaikka osallistujamäärä jäi alle 20 henkilöä. Tätä henkilömäärää yhdistys on pitänyt alarajana tällaisissa retki- tms. tapahtumissa. Osallistujilta saadun palautteen perusteella retki oli onnistunut ja retkellä olleet olivat tyytyväisiä opastuksiin ja matkakokonaisuuteen.

Syksyn 2023 toiminta aloitettiin hallituksen kokouksella 29.8. Siinä suunniteltiin pitkälti yhdistyksen syksyn ohjelmaa. Ohjelmaan suunniteltiin mm. asiantuntijaluentoa tekoälystä yhteistyössä konsernin senioreiden kanssa. Tämä ei kuitenkaan toteutunut. Sen sijaan suunniteltu toimintakykytestaus, jonka LABin lehtori Hanna Laineen opiskelijat toteuttaisivat vanhan kaavan mukaan, toteutui.

Muukin toiminta syksyllä lähti liikkeelle. Lamk:n historiikin työstäminen jatkui historiikkiryhmän kokoontumisella syyskuun alussa. Palaverissa käsiteltiin muisteluiden tilanne koulutusaloittain ja todettiin niitä tarvittavan vielä lisää. Muisteluita on opiskelijoilta ja henkilökunnalta lähes 100 kpl. Kirjan taittaja (Lamkin alumni) LAB Ammattikorkeakoulun palveluksessa oleva Oona Rouhiainen osallistui tapaamiseen. Sukututkimuskerho kokoontui lokakuussa. Kerhon vetäjältä Tapani Kuuselta saatiin hyviä vinkkejä sukulaisten tietojen löytymiseen. Syksylle kaavailtua fysioterapiaopiskelijoiden kanssa toteutettavaa ohjattua ulkoliikuntapäivää, jonka päätteeksi piti olla vielä petankkikisa, ei saatu toteutettua.

Jo perinteinen jokasyksyinen Tampereen kulttuurimatka toteutettiin 6.10. Yhdistyksen tamperelainen jäsen Helena Karento huolehti ohjelman suunnittelusta yhdessä Anja Hakkaraisen kanssa. Hakkarainen esitti yhdeksi kohteeksi opastettua tutustumista raatihuoneeseen ja sen taidekokoelmaan. Tämä kohdevalinta osoittautuikin hyvin

onnistuneeksi. Lisäksi tutustuimme Tampereen itäiselle alueelle, jossa ovat yliopisto, Raili ja Reima Pietilän suunnittelema Kalevan kirkko (1966) ja Tays:n valtaisa alue. Oppaat sekä raatihuoneella että matkalla muutenkin olivat erittäin hyviä. Omakustanteinen ruokailu oli sovittu ravintola Ponsiin (entinen Hämeensilta). Ruokailu ei kuitenkaan onnistunut ihan nappiin, koska lähinnä ravintolan hitaan toiminnan vuoksi ehdimme syödä vain alkupalat. Sitten pitikin kiiruhtaa teatteriin.

Teatteriesityksenä oli Tampereen Työväen Teatterissa Sally Salmisen kirjaan perustuva ja Juha Hurmeen suomennoksella näytelmä ”Katrina”. Sen tapahtumat sijoittuvat Ahvenanmaalle satakunta vuotta sitten. Näin näytelmää markkinoitiin: Nuori Katrina jättää turvallisen kotinsa Pohjanmaalla ja lähtee Johanin matkaan, haluaa luottaa hurmaavaan suupalttiin. Talollisen tyttärestä merimiehen muijaksi, lapsikatras jaloissa, leipäjauhot tiukassa. Ja silti: katseessa voima ja usko omaan itseensä. Vaatimaton elämä näyttäytyy merkityksellisenä ja suurenmoisena. Näytelmä kertoo vahvasta naisesta, ylpeydestä, jääripäisyydestä ja oikeudentunnosta, mutta myös sopeutumisesta ja rakkaudesta perheeseen. Perheeseen, jossa aikuistuvat lapset etsivät onneaan ja oikeuksiaan pienen mökin seinät ryskyen. Esitys oli monella tapaa monenlaisia tunteita herättävä.



Retkeläiset seuraamassa tarkkana Tampereen raatihuoneen esittelyä

Hallituksen kokouksessa käsiteltiin syksyn aikana myös yhdistyksen järjestämille matkoille sitovien ilmoittautumisten jälkeisiä peruutuksia ja vastuullisuutta. Ongelmia aiheutti lähinnä se, että jonkin verran osallistumisia peruttiin ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Yhdistys kuitenkin joutui maksamaan teatterille tms. varaamansa määrän lippuja. Vaihtoehtona oli, kuten yleensä tehtiin, hankkia peruuttaneiden tilalle osallistujia tai maksaa tyhjästä.

Päätöksen mukaan osallistumismaksu sidotaan ilmoittautumiseen niin, että rahat ovat yhdistyksen tilillä viimeistään ilmoittautumisajan päättyessä. Jos ilmoittautunut sen jälkeen peruuttaa osallistumisensa, saa peruuttaja itse hankkia halutessaan tilalleen lähtijän. Yhdistys ei palauta maksettuja maksuja. Tämä päätös koskee sellaisia kulttuuritilaisuuksia,

joihin yhdistys kerää maksut etukäteen osallistujilta ja maksaa sitten tilaisuuden pääsymaksun esim. teatterille.

Yhteistyössä Aplodit orkesterille ry:n kanssa järjestettiin osallistuminen Sinfonia Lahden ”Fokus Jaakko Kuusisto” -konserttiin 16.11.2023 Sibeliustalossa. Kapellimestari, säveltäjä ja viulisti Jaakko Kuusisto jätti jälkeensä kirjavan kokoelman nautinnollista musiikkia, jota kuultiin tässä konsertissa. Sinfonia Lahtea johti konsertissa Osmo Vänskä ja konsertti oli omistettu suomalaiselle musiikkielämälle ja Sinfonia Lahden pitkäaikaiselle konserttimestarille Jaakko Kuusistolle. Tilaisuus sai osallistujilta erittäin hyvää palautetta.

Yhdistys sai Päijät-Hämeen taidemuseoyhdistykseltä kutsun osallistua Lahden kaupunginteatterin 100-vuotislahjan kansalaiskeräykseen. Hallitus päättikin, että yhdistys osallistuu 140 eurolla keräykseen, jolla lunastetaan edesmenneen lahtelaisen taiteilijan ja



mm. Taideinstituutin opettaja Arto Pennasen maalaus ”Seitsemän veljestä”: 100 euroa teatterista ja 40 euroa teatteritalosta, joka valmistui vuonna 1983 ja täytti 40 vuotta. Taulun viereen tuli laatta, jossa ovat yli 100 € luovuttaneiden nimet, siten myös LAMK Seniorit ry.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin 28.11.2023. Kokouksen aluksi osallistujille tarjottiin kokouspaikkana olleen Ravintola Signen linjastolounas. Kokousasioina mm. hyväksyttiin talousarvio ja toimintasuunnitelma, viimeksi mainitun osalta hallituksen tekemään ehdotukseen tuli pieniä lisäyksiä. Kokousosallistujat pitivät tärkeänä vierailuja ja tutustumisia lähialueen kohteisiin jäsenistön ikääntyessä. Jäsenmaksuksi päätettiin hallituksen esityksen mukaisesti 15 €/ jäsen/vuosi ja kannattajajäsenmaksu 100 €/vuosi. Päätettiin myös hallituksen esityksen mukaisesti, että

hallituksen jäsenille ei makseta palkkioita eikä kulukorvauksia ja toiminnantarkastajalle maksetaan palkkio laskun mukaan.

Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajaksi valittiin yksimielisesti puheenjohtajana yhdistyksen alusta alkaen toiminut Olavi Palanne. Kokouksessa valittiin myös kolme hallituksen jäsentä erovuoroisten tilalle kaudelle 2023-2024. Erovuoroiset hallituksen jäsenet olivat Sirkku Blinnikka, Leena Haapola, joiden kausi oli 2022-2023 sekä Esa Auvinen, joka valittiin vuoden 2022 syyskokouksessa hallituksesta eronneen Pirjo Lundqvistin tilalle vuodeksi 2023. Leena Haapola oli ilmoittanut etukäteen, ettei ole enää käytettävissä hallituksen jäseneksi. Erovuoroisten tilalle vuosille 2024-2025 valittiin hallitukseen uudelleen Sirkku Blinnikka ja Esa Auvinen sekä uudeksi hallituksen jäseneksi Leea Kouhia. Varajäsenet Riitta Hietala ja Helena Karento valittiin jatkamaan tehtävässään. Puheenjohtaja kiitti Leena Haapolaa hallitustyöstä ja ojensi hänelle kiitoksena viinipullon. Tatu Saarinen (LAB) valittiin toiminnantarkastajaksi ja Marjatta Pasanen varatoiminnantarkastajaksi. Tilikauden 2023 tulos oli 626,31 €. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 52 jäsentä.

Kokouksen jälkeen kokoonnuttiin vielä käsittelemään Lamk:n historiikkaa.



Vuoden loppupuolen kohokohta oli teatterimatka Jyväskylään lauantaina 2.12. Jyväskylän kaupunginteatterin ohjelmistossa oli "Evita"-musikaali. Näytelmä kertoo Eva Peronin elämästä, jossa oli dramaattisen sadun ainekset: vaatimattomista oloista lähtenyt nuori näyttelijätär nousi armeijan hallitseman Argentiinan ensimmäiseksi naiseksi.

Väliajalla tarjottiin perinteen mukaan kuohuviini. Väliajalla tavattiin myös Jyväskylän kaupunginteatterin johtaja Marietta Kunnas, joka on entisiä Lamkilaisia. Marietta kiirehti tapaamiseen suoraan häyön vietosta. Teatterin jälkeen oli omakustanteinen ruokailu ravintola Sataman Viilussa. Tälläkään kerralla kaikki ei ravintolan osalta sujunut kunnolla. Ruokailijat joutuivat odottamaan laskujaan niin pitkään, että lähtö Lahteen viivästyi. Tästä viivästymisestä yhdistys joutui maksamaan Lakkapään liikenteelle lisämaksun.

9. Tulevaa

Kuten edellisen luvun loppupuolella kerrotusta vuoden 2024 toimintasuunnitelmasta käy ilmi, Lamk Seniorit ry:n toiminta jatkuu tulevaisuudessakin aktiivisena. Jäsenistömme määrä tulee vielä kasvamaan tämänhetkisestä määrästä. Jo useampana vuotena yhdistyksellä on ollut tavoitteena kasvattaa jäsenmääräänsä 10 % toimintavuoden aikana. Tällä hetkellä jäseniä on 57. Tämä jäsenmäärä on riittävä monipuolisen toiminnan pyörittämiseen jatkossakin. Yhdistyksen jäsenistö on sen verran aktiivista. Lisäksi meillä on hyviä seniorikumppaneita, joiden kanssa yhteistyö sujuu. Samoin yhteistyö LAB Ammattikorkeakoulun kanssa jatkuu ja heidän tukensa yhdistyksen toiminnalle on tärkeää.

Näillä eväillä Lamk Seniorit ry voi jatkaa työtään jäsenistönsä hyväksi.

Historiikin kokosivat Olavi Palanne ja Sirkku Blinnikka

Valokuvat Sirkku Blinnikka ja Olavi Palanne